

Triple Shame (September 2025)

Choreografie : John Warnars
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 24 tellen
Info : Geen restarts/tags

Across step, Point, Across step, Point, ¼ R Jazz Box Cross;

- 1 RV stap gekruist over LV
- 2 LV tik met teen links opzij
- 3 LV stap gekruist over RV
- 4 RV tik met teen rechts opzij
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV ¼ draai rechtsom [3], stap naar achter
- 7 RV stap iets rechts opzij
- 8 LV stap gekruist over RV

Chassé R, Cross Behind, Side step, Cross Rock, Recover, Chassé ¼ L fwd;

- 1 RV stap rechts opzij
- & LV stap/sluit naast RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 LV rock gekruist over RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap links opzij
- & RV stap/sluit naast LV
- 8 LV ¼ draai linksom [12] stap naar voor

[All Country](#)

Muziek : Shame, shame, shame
Artiest : Sinitta
Tempo : 111 BPM
[Dansvideo](#)

Email : johnwarnars@gmail.com

Step fwd, ¼ Pivot L, Cross Shuffle, Side Rock with Hips L R L R;

- 1 RV stap naar voor
- 2 LV+RV ¼ draai linksom [9]
- 3 RV stap gekruist over LV
- & LV stap iets links opzij
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 LV rock en duw heup links opzij
- 6 RV gewicht terug en duw heup rechts
- 7 LV rock en duw heup links opzij
- 8 RV gewicht terug en duw heup rechts

Cross Behind, Side step, Cross Shuffle, Side Rock with Hips R L R L;

- 1 LV stap gekruist achter RV
 - 2 RV stap iets rechts opzij
 - 3 LV stap gekruist over RV
 - & RV stap iets rechts opzij
 - 4 LV stap gekruist over RV
 - 5 RV rock en duw heup rechts opzij
 - 6 LV gewicht terug en duw heup links opzij
 - 7 RV rock en duw heup rechts opzij
 - 8 LV gewicht terug en duw heup links opzij
- 1 RV begin opnieuw**