

Tough Ones (Februari 2024)

Choreografie : Silke Vanmechelen

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

S1: Side, Back Rock, Recover, Lock Step, Step, 1/4 Pivot L, Cross, 1/4 Pivot R, 1/4 Pivot R, Cross

1 RV stap opzij

2 LV rock achter

& RV gewicht terug

3 LV stap voor

& RV lock achter LV

4 LV stap voor

5 RV stap voor

& R+L 1/4 draai linksom

6 RV stap gekruist voor LV

7 LV stap 1/4 rechtsom

& RV stap 1/4 rechtsom

8 LV stap gekruist voor RV

S2: Side Rock, Cross, Coaster Step, Step, Pivot 1/2 L, Step, Full Forward Turn

1 RV rock rechts opzij

& LV gewicht terug

2 RV stap gekruist voor LV

3 LV stap achter

& RV stap naast

4 LV stap voor

5 RV stap voor

& R+L 1/2 draai linksom

6 RV stap voor

7 LV 1/2 stap voor rechtsom

& RV 1/2 stap voor rechtsom

8 LV stap voor

S3: Step, Knee Lift, Back, Sailor 1/4, Left Twinkle, 1/2 Turn L, Chassé Right

1 RV stap voor

& LV knie omhoog

2 LV stap achter

& RV sweep

3 RV 1/4 stap achter rechtsom

& LV stap naast

4 RV stap voor

5 LV stap gekruist voor RV

& RV stap rechts opzij

6 LV stap op de plaats

& LV draai 1/2 linksom op teen

7 RV stap opzij

& LV stap naast

8 RV stap opzij

All Country

Muziek : Tough Ones

Artiest : Cooper Alan

Tempo : 74 BPM

Dansvideo

S4: Left Cross Behind & Unwind 3/4 Left, Kick, Out, Out, Jazz Box, Cross

1 LV tik achter RV hak

2 R+L 3/4 draai linksom (gewicht LV)

3 RV kick naar voor

& RV stap opzij

4 LV stap op de plaats

5 RV stap gekruist voor LV

6 LV stap achter

7 RV stap opzij

8 LV stap gekruist voor RV

Begin Opnieuw

***Bridge 8 tellen na muur 2: Full Turn Right, Skate, Skate, Shuffle Backward**

1 RV stap 1/4 rechtsom

2 LV stap 1/2 rechtsom

3 RV stap 1/4 rechtsom

4 LV tik naast RV

5 LV stap diagonaal naar voor

6 RV stap diagonaal naar voor

7 LV stap achter

& RV stap naast

8 LV stap achter

***Restart in muur 3 na tel 20: ipv S3 tel 4 RV stap voor, doe RV Scuff**

(gewicht op LV om opnieuw te kunnen beginnen)

***Restart in muur 5 na tel 28**