

The Hell You Are (Augustus 2025)

Choreografie : Daisy Simons
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Intro : 8 tellen, start op de zang

SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD, CROSS, 1/4 TURN R, CHASSE R

1 RV stap voor
& LV sluit
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap kruis over LV
6 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
7 RV stap opzij
& LV sluit naast RV
8 RV stap opzij (3:00)

CROSS, SIDE, SAILORSTEP, CROSS, SIDE, SAILORSTEP 1/4 TURN R

1 LV stap kruis over RV
2 RV stap opzij
3 LV stap kruis achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap opzij
5 RV stap kruis over LV
6 LV stap opzij
7 RV stap kruis achter LV
& ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
8 RV stap voor (6:00)

[All Country](#)

Muziek : The Hell You Are
Artiest : Ashley Cooke
Tempo : 127 BPM
[Dansvideo](#)

STEP, HOLD/CLAP, BALL-STEP, STEP, ROCK FWD, RECOVER, COASTERSTEP

1 LV stap voor
2 Rust & klap
& RV sluit naast LV
3 LV stap voor
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit naast LV
8 LV stap voor
*****Restart in muur 7 (12:00)**

PIVOT 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE, HINGE 1/2 TURN R, STEP, TOUCH

1 RV stap voor
2 ¼ draai linksom ((3:00)
3 RV stap kruis over LV
& LV stap opzij
4 RV stap kruis over LV
5 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
6 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
7 LV stap voor
8 RV tik naast LV (9:00)
Begin Opnieuw.

Tag: na muur 1 doe je:

OUT, OUT, IN, IN, ROCKING CHAIR

1 RV stap diagonaal R voor (out)
2 LV stap diagonaal L voor (out)
3 RV stap terug center (in)
4 LV sluit naast RV
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Restart: in muur 7 dans t/m tel 24
en begin opnieuw (12:00)

Ending:

In de laatste muur dans t/m tel 8
van het eerste blokje,
**stap LV kruis over RV,
maak 1/2 draai rechtsom (12:00)**