

**The Cowherd** (april 2026)  
Choreografie : Caecilia M Fatruan (INA)  
Soort dans : 4 muurs lijndans  
Niveau : High Beginner  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen

**Step fwd, Tap, Step back, Touch Heel fwd,  
Step, Touch Heel twice, Step Back, Point**

1 RV stap voor  
2 LV tik teen achter RV  
& LV stap achter  
3 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV tik hak voor \* *klap in handen links*  
6 RV tik hak voor opzij en hip bump  
7 RV stap achter  
8 LV tik teen opzij

**Step Back, ¼ Right, Lock Step,  
Step, ½ Pivot Turn L, Step fwd, Step fwd,**

1 LV stap achter  
2 RV stap ¼ rechtsom, stap voor  
3 LV stap voor  
& RV lock achter LV  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
6 R+L draai ½ linksom  
7 RV loop  
8 LV loop

\* **Restartpunt in de 3e en 9e muur**

Vertaling : Riky Adriaans  
Muziek : Rani Pancarani  
Artiest : Original Song  
The Cowheard-si gembala sapi  
Tempo : 106 BPM  
[Dansvideo](#)

**Heel switches R-L, Point R-L  
Across, Unwind ½ Turn, Coaster Step**

1 RV tik hak voor \**handen in de zij t/m tel 4&*  
& RV stap naast LV  
2 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
3 RV tik teen opzij  
& RV stap naast LV  
4 LV tik teen opzij  
& LV stap naast RV  
5 RV kruis over LV  
6 R+L unwind ½ linksom, gew. op RV  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

**Cross, Side, Vaudeville,  
Cross, ¼ Side, ¼ Side, Together, Step fwd**

1 RV kruis over  
2 LV opzij  
3 RV kruis achter LV  
& LV stap opzij  
4 RV zet hak rechts voor (diagonaal)  
& RV zet voet naast LV  
5 LV kruis over RV  
6 RV ¼ linksom  
7 LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit naast LV  
8 LV stap voor

\* **Restart in de 3e en 9e muur na 16 tellen**

**Einde:** Dans de laatste muur op tel 7&8  
van het laatste blokje;  
LV ¼ linksom  
RV sluit  
LV ¼ linksom, stap voor (12)