

Tequila No More (Juni 2025)

Choreografie : Sylvia Hermsen

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 24

Intro : 16 tellen – 2 tags - 2 restarts

HEEL STRUT R & L FWD, MAMBO STEP ½ TURN TO THE R, HEEL STRUT L & R, MAMBO STEP, ¼ TURN TO THE L

1. RV Stap op hak naar voor
& RV Zet neer
2. LV Stap op hak naar voor
& LV Zet neer
3. RV Stap naar voor
& LV Gewicht op LV
4. RV + LV ½ Draai naar R (6)
5. LV Stap op hak naar voor
& LV Zet neer
6. RV Stap op hak naar voor
& RV Zet neer
7. LV Stap naar voor gewicht op L
& RV Gewicht op R
8. LV + RV ¼ Draai naar L (3)

VAUDEVILLE, ROCK RECOVER, TOE STRUT BWD, COASTER CROSS, OUT IN STEP L

1. RV Kruis over LV
& LV Stap naar L
2. RV Hak schuin naar voor
& RV Naast LV
3. LV Stap naar voor gewicht op L
& RV Gewicht op R
4. LV Stap op teen naar achter
& LV Zet neer
5. RV Stap naar achter
& LV Stap naast RV
6. RV Kruis over LV
7. LV Tik teen L
& LV Tik teen naast RV
8. LV Stap naar L zet neer

***Tag: +rust** na 14 tellen in de 8ste muur (9)

Restart: in de 9de muur (9)

***Tag:** na 14 tellen in de 9de muur (12)

Restart: in de 10de muur (12)

All Country

Muziek : Tequila

Artiest : Tigerlily Gold

Tempo : 152 BPM

Dansvideo

CROSS MAMBO R & I, WEAVE TO THE L

1. RV Kruis voor LV gewicht op R
& LV Gewicht op LV
2. RV Naast LV
3. LV Kruis voor RV gewicht op L
& RV Gewicht op RV
4. LV Naast RV
5. RV Kruis voor LV
& LV Stap naar L
6. RV Kruis achter LV
& LV Stap naar L
7. RV Kruis voor LV
& LV Stap naar L
8. RV Naast LV

BEGIN DE DANS OPNIEUW

***Tag: Sway Hips**

1. LV Zet naast RV heup naar L
& RV Heup naar R
2. LV Heup naar L