

Sugar (December 2024)
Choreografie : Sofia Balzano and Mettiu Rossi
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 32 tellen

**TOE STRUT X2, RIGHT POINT X3,
RIGHT TOE TOUCH**

- 1./ RV stap op teen voor
- 2./ RV zet hak neer
- 3./ LV stap op teen voor
- 4./ LV zet hak neer
- 5./ RV tik teen opzij
- 6./ RV tik teen voor
- 7./ RV tik teen opzij
- 8./ RV tik teen achter

HEEL STRUT X2, WALK BACK, LEFT TOUCH

- 9./ RV draai 1/4 rechtsom
en stap op hak voor (3.00)
- 10./ RV zet teen neer
- 11./ LV stap op hak voor
- 12./ LV zet teen neer
- 13-15 loop naar achter R-L-R
- 16./ LV tik teen naast RV

**LEFT SIDE ROCK, RECOVER, KICK, CROSS,
RIGHT SIDE ROCK, RECOVER, KICK, CROSS**

- 17./ LV rock opzij
- 18./ RV gewicht terug op RV
- 19./ LV kick voor
- 20./ LV stap gekruist voor RV
- 21./ RV rock opzij
- 22./ LV gewicht terug op LV
- 23./ RV kick voor
- 24./ RV stap gekruist voor LV

**HEEL TWIST, 1/4 TURN LEFT, HOLD,
HEEL TWIST, HITCH**

- 25./ LV+RV draai op bal v/d voet 1/4 linksom
(12.00) en draai hakken rechts
- 26./ RV+LV draai hakken links
- 27./ LV+RV draai hakken rechts
- 28./ rust
- 29./ RV+LV draai hakken links
- 30./ LV+RV draai hakken rechts
- 31./ RV+LV draai hakken links
- 32./ RV hitch (12.00)

Bewerking: Kicking Country Petra Dehé
en Welmoet van Leeuwen
Muziek : Make It Sweet by Old Dominion
Tempo : 180 BPM
[Dansvideo](#)
Website: www.kickingcountrydancers.nl [E-Mail](#)

**BOX STEPS, HOLD, ROCK, RECOVER,
1/2 TURN LEFT, HOLD**

- 33./ RV stap opzij
- 34./ LV stap naast RV
- 35./ RV stap voor
- 36./ rust
- 37./ LV rock voor
- 38./ RV gewicht terug op RV
- 39./ LV draai 1/2 linksom en stap voor (6.00)
- 40./ rust

**1/4 TURN LEFT, CROSS, HOLD, SIDE, HOLD,
BEHIND, 1/4 TURN RIGHT, STEP FORWARD**

- & RV draai 1/4 linksom en stap opzij (9.00)
- 41./ LV stap gekruist voor RV
- 42./ rust
- 43./ RV stap opzij
- 44./ rust
- 45./ LV stap gekruist achter RV
- 46./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (6.00)
- 47./ LV stap voor
- 48./ rust

**RIGHT ROCK RECOVER, 1/2 TURN RIGHT,
HOLD, STEP, FULL TURN (SPIN), STEP, HOLD**

- 49./ RV rock voor
- 50./ LV gewicht terug op LV
- 51./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor (12.00)
- 52./ rust
- 53./ LV stap voor
- 54./ LV spin hele draai met RV gekruist
voor L enkel
- 55./ RV stap voor
- 56./ rust

**FORWARD ROCK, RECOVER, TOGETHER,
PIVOT TURN, 1/2 LEFT**

- 57-58 LV rock voor
- 59-60 RV gewicht terug op RV
& LV stap naast RV
- 61-62 RV stap voor
- 63-64 LV+RV draai 1/2 linksom (6.00)

1./ Begin opnieuw

RESTART: in de 3de en 7de muur (6.00)
dans tel 1 t/m 32 en begin opnieuw (12.00)

RESTART: in de 6de muur (12.00)
dans tel 1 t/m 48 en begin opnieuw (6.00)

ENDING: na de 9de muur (12.00)
RV draai 1/2 linksom en grote stap achter
LV sleep bij