

Sugah Rush

Choreografie : Geertuida W.V.
Soort Dans ; 2 muursdans
Tellen : 64
Info : 3x restart
Intro : 24 tellen (3x8)
Music : Sugah Rush by Danny Vera



Siderock, Cross, Hold, R + L

1	RV	zijrock
2		gewicht terug
3	RV	stap gekruist over LV
4		rust
5	LV	zijrock
6		gewicht terug
7	LV	stap gekruist over RV
8		rust

Lockstep, Back, Hold, Coasterstep, Hold

1	RV	stap achter
2	LV	lock voor
3	RV	stap achter
4		rust
5	LV	stap achter
6	RV	stap naast
7	LV	stap voor
8		rust

Hier de restarts in muur 3,6,9, allen op 12 uur

R. Shuffle FWD, Hold, L Shuffle FWD, Hold

1	RV	stap voor
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap voor
8		rust

Stepside, Crossback, 1/4 turn r.o., Hold, Step fwd, 1/4 r.o., Step fwd, Hold

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter
3	RV	1/4 dr. r.o.
4		rust
5	LV	stap voor
6		1/4 r.o.
7	LV	stap voor
8		rust

Rumbabox

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap achter
8		rust

R. Shuffle Back, Hold, L. Shuffle Back, Hold

1	RV	stap achter
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap achter
4		rust
5	LV	stap achter
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap achter
8		rust

Coasterstep, Lockstep fwd

1	RV	stap achter
2	LV	stap naast
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	RV	lock achter
7	LV	stap voor
8		rust

Mambo FWD, Hold, Mambo Back, Hold

1	RV	rock voor
2		gewicht terug
3	RV	stap naast
4		rust
5	LV	stap achter
6		gewicht terug
7	LV	stap naast
8		rust

