

Same Ole Shift (April 2025)
Choreografie : Runa
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Same Ole Shift
Artiest : Quinton Blair
Tempo : 148 BPM
[Dansvideo](#)

**S1. (Side, touch and clap) x 2 (R+L),
vine, cross**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik teen naast RV en klap
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast LV en klap
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist achter RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

**S2. ¼ monterey turn,
(heel, together) x 2 (R+L)**

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (3)
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV stap naast RV*
- *Restartpunt 11e (9) muur**
- 5 RV tik hak voor
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV tik hak voor
- 8 LV stap naast RV*

***Restartpunt 5e (3) muur**

S3. (Toe-fan, toe-fan) x 2 (R+L)

- 1 RV draai tenen naar buiten
- 2 RV draai tenen naar binnen
- 3 RV draai tenen naar buiten
- 4 RV draai tenen naar binnen
- 5 LV draai tenen naar buiten
- 6 LV draai tenen naar binnen
- 7 LV draai tenen naar buiten
- 8 LV draai tenen naar binnen

S4. Rocking-chair, (toe-strut) x 2 (R+L)

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap op tenen voor
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV stap op tenen voor
- 8 LV zet hak neer

Begin opnieuw