Raise 'Em Up (Juli 2026)
Choreografie : Cathy Garland
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Vertaling : All Country
Muziek : Raise 'Em Up
Artiest : Keith Urban feat. Eric Church
Tempo : 108 BPM
Dansvideo

S1: HEEL & HEEL & ROCKING CHAIR, SHUFFLE RLR
1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

S2: ROCKING CHAIR, ½ PIVOT, SHUFFLE LRL
1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap voor
6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (6)
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor*
***Restartpunt 3e muur (12)**

S3: HEEL & HEEL & SIDE ROCK R RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK L RECOVER
1 RV tik hal voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV rock opzij
8 RV gewicht terug

S4: STEP POINT X2, JAZZ BOX ¼ TURN L
1 LV stap voor
2 RV tik teen opzij
3 RV stap voor
4 LV tik teen opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (3)
7 LV stap voor
8 RV tik teen naast LV
Begin opnieuw

Tag/Restart 4 counts.
De Tag/Restart komt in de 7e muur
na het 2e blokje (3).
Rocking Chair
1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
Begin hierna de dans opnieuw