

Pick Her Up (Januari 2024)
Choreografie : Minelle Debora
Soort dans : 2 muurs contra dans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Pick Her Up
Artiest : Hot Country Knights feat. Travis Tritt
Tempo : 170 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: R STOMP, TOE FAN (R-L), R STOMP,
L STOMP, TOE FAN (L-R), L STOMP**

- 1 RV stamp iets voor, draai tenen naar binnen
- 2 RV draai tenen naar buiten
- 3 RV draai tenen naar binnen
- 4 RV stamp naast LV
- 5 LV stamp iets voor, draai tenen naar binnen
- 6 LV draai tenen naar buiten
- 7 LV draai tenen naar binnen
- 8 LV stamp naast RV

**S2: R DIAGONALLY FWD LOCK STEP, L SCUFF,
L DIAGONALLY FWD LOCK STEP, R SCUFF**

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap diagonaal rechts voor
- 4 LV scuff
- 5 LV stap diagonaal links voor
- 6 RV lock achter LV
- 7 LV stap diagonaal links voor
- 8 RV scuff

**S3: HEEL SWITCHES 1/2 TURN LEFT,
R ROCKING CHAIR**

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV 1/4 draai linksom, stap naast LV
- 3 LV 1/4 draai linksom, tik hak voor
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug*

***Restartpunt 10e muur**

**S4: R SLOW SHUFFLE FWD, L KICK,
L SLOW SHUFFLE BACK, R STOMP UP**

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV kick voor
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV stomp up naast LV

Begin opnieuw

Einde. Doe in de laatste (14e) muur
na tel 8 van het 3e blokje:
RV stamp voor