

Pick Her Up at 8 (Maart 2026)

Choreografie : Annelise Vestergaard

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Easy Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Pick Her Up at 8

Artiest : Kaylee Rose

Tempo : 160 BPM

[Dansvideo](#)

**S1: Touch Right Toe Forward,
Twist Heel Right, Recover, Kick, Step Back,
Touch Left Across, Step Forward, Scuff**

1 RV tik teen voor

2 RV draai hak rechts

3 RV draai teen terug midden

4 RV kick voor

5 RV stap achter

6 LV tik teen voor RV

7 LV stap voor

8 RV scuff

**S2: Lock Step Forward, Scuff,
Pivot ¼ Right, Cross, Hold**

1 RV stap voor

2 LV lock achter RV

3 RV stap voor

4 LV scuff

5 LV stap voor

6 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (3)

7 LV stap gekruist voor RV

8 Rust

**S3: Point Side, Point Forward,
Point Side, Hook Behind, ¼ Monterey Right**

1 RV tik teen opzij

2 RV tik teen voor

3 RV tik opzij

4 RV zwaai achter LB

5 RV tik teen opzij

6 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (6)

7 LV tik teen opzij

8 LV stap naast RV

**S4: Heel Together Right and Left,
Rocking Chair**

1 RV tik hak voor

2 RV stap naast LV

3 LV tik hak voor

4 LV stap naast RV

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

Optie 5-8: Step, Pivot ½ turn left x 2

Begin opnieuw

Bridge 4 counts. De brug komt in de 6e muur na tel 4 van het 2e blokje (6).

Step Turn Step, Hold

1 LV stap voor

2 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (12)

3 LV stap voor

4 Rust

Begin hierna de dans opnieuw

Einde dans. Dans de laatste (14e) muur t.m. tel 4 van het 2e blokje (6) en doe dan:

5 LV stap voor

6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (12)