

One Day We Danced (Maart 2026)
Choreografie : Craig Bembridge-Cooke
& Helen Parkyn
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : One Day
Artiest : Cole Swindell
Tempo : 96 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: RIGHT RHUMBA BOX,
RIGHT BACK LOCK, LEFT COASTER**

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV stap achter
& LV lock voor RV
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

**S2: HEEL SWITCHES, RIGHT ROCKING CHAIR,
SIDE SWITCHES, RIGHT KICK BALL CHANGE**

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV stap hak voor
& LV stap naast RV
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV tik teen opzij
& RV stap naast LV
6 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV pas op de plaats

**S3: ROCK 1/2 TURN R & STEP (6.00),
LEFT SHUFFLE, RIGHT MAMBO, LEFT COASTER**

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (6)
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor*
***Restartpunt 3e muur (12)**
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

**S4: RIGHT CROSS ROCK, LEFT CROSS ROCK,
RIGHT CROSS ROCK 1/4 TURN R (9.00),
LEFT SHUFFLE**

1 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist voor RV
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
6 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor
Begin opnieuw

Tag 4 counts.

De Tag komt na de 6e muur (3)
1 RV stap opzij
2 LV tik teen naast RV
3 LV stap opzij
4 RV tik teen naast LV