

## Oh My Lina (Mei 2026)

Choreografie : Ole Jacobson & Nina K.

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro : Dans begint op zang, na circa 20 sec.

Vertaling : Irma Welvaarts

Muziek : Oh my lina (country music cover)

Artiest : New Horizon

Tempo : 174 BPM

[Dansvideo](#)

### **S1: Step, Tap, Back, Shuffle back ½ turn R, Step, Tap, Back, Shuffle back**

- 1 RV stap voor
- & LV tik teen achter RV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij ¼ R-om
- & LV sluit aan naast RV
- 4 RV stap voor ¼ R-om (6.00)
- 5 LV stap voor
- & RV tik teen achter LV
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- & RV sluit aan naast LV
- 8 LV stap achter

### **S2: Behind, Side, Cross, Sciccor step, Side, Behind, Side, Cross, Side, Close, Step**

- 1 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 2 RV kruis voor LV
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan naast LV
- 4 LV kruis voor RV
- \*\*\*Restart 6e muur (6.00)
- 5 RV stap opzij
- & LV kruis achter RV
- 6 RV stap opzij
- & LV kruis voor RV
- 7 RV stap opzij
- & LV sluit aan naast RV
- 8 RV stap voor

### **S3: Side, Close, Step, Step, Recover, Back, Shuffle back, Coasterstep**

- 1 LV stap opzij
- & RV sluit aan naast LV
- 2 LV stap voor
- 3 RV rock voor
- & gewicht terug op LV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- & RV sluit aan naast LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

### **S4: Step, Pivot turn ¼ R, Shuffle across, ½ Turn R, Shuffle across, Scissor step**

- 1 LV stap voor
- 2 LV+RV draai ¼ R (gewicht op RV – 9.00)
- 3 LV kruis voor RV
- & RV schuif naast LV
- 4 LV kruis voor RV (begin alvast aan ½ draai R)
- & maak de ½ draai R af met LV
- 5 RV kruis voor LV
- & LV schuif naast RV
- 6 RV kruis voor LV
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit aan naast LV
- 8 LV kruis voor RV

### **Tag1: Dans deze tag**

**1x na de tweede muur (6.00) en dans deze tag 2x na de vierde muur (12.00)**  
**Scuff, Stomp, Tap, Back, Coasterstep R&L**

- & RV veeg hiel diagonaal over de vloer
- 1 RV stamp voor
  - & LV tik teen achter RV
  - 2 LV stap achter
  - 3 RV stap achter
  - & LV stap naast RV
  - 4 RV stap voor
  - & LV veeg hiel diagonaal over de vloer
  - 5 LV stamp voor
  - & RV tik teen achter LV
  - 6 RV stap achter
  - 7 LV stap achter
  - & RV stap naast LV
  - 8 LV stap voor

### **Tag 2 In de 5e muur**

S4 tel 1 & 2 Vervang "Pivot turn ¼ R" door "Pivot turn ½ R" (gedurende 4 tellen) sluit LV aan naast RV, en herstart de dans als zang weer begint

### **Optionele armbewegingen:**

Tijdens de draai (Pivot turn ½ R) til je je armen boven je hoofd en aan het einde van de draai moeten je vingertoppen elkaar boven je hoofd raken als een "O", (op de tekst hands on high) Laat vervolgens je gesloten armen langzaam voor je lichaam zakken tot navelhoogte.

**Finish:** De 8e muur: dans S1 tel 7&8 Shuffle back met ¼ draai L (12.00) en Stamp RV naast LV en nog 1 stamp voor met RV (&9)