No Remorse (Maart 2025)
Choreografie : Simon Ward & Niels Poulsen
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 32 tellen

Vertaling : All Country
Muziek : Not Your Man
Artiest : Teddy Swims
Tempo : 110 BPM
Dansvideo

S1: R cross rock fwd, sweep,
behind side cross 1/8 L,
L rock into L diag, behind turn step
1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug en RV sweep opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV 1/8 draai linksom, stap voor LV (10.30)
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter RV
& RV 3/8 draai rechtsom, stap voor (3)
8 LV stap voor

S2: Step ½ L, full turn L,
bounce ½ L, L coaster step
1 RV stap voor
2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (9)
3 RV 1/2 draai linksom, stap achter (3)
4 RV 1/2 draai linksom, stap voor (9)
5 RV stap voor
& RV+LV 1/4 draai linksom, hakken omhoog (6)
6 RV+LV 1/4 draai linksom, hakken neer (3)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S3: Walk RL, ¼ L jumping RL together,
knee pop, R shuffle fwd, step ½ R
1 RV stap voor
2 LV stap voor
& RV 1/4 draai linksom, sprongetje opzij (12)
3 LV stap naast RV
& LV+RV buig knieen voor
4 Strek knieen (gew. op LV)
5 RV stap voor
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (6)

S4: Shuffle L fwd,rock R fwd, big step back R,
slide L, ball step LR fwd, walk L fwd
1 LV stap voor
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV grote stap achter
6 LV sleep bij
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 LV stap voor*
***Restartpunt 5e muur (6)**

S5: R touch & heel X 2, R fwd,
1/8 R flick L, L shuffle fwd
1 RV tik teen naast LV
& RV stap achter
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV tik teen naast LV
& RV stap achter
4 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 RV op bal v.d. voet 1/8 draai rechtsom
en LV flick (7.30)
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S6: R rock fwd, sweep, behind side cross,
lunge L, ¼ R fwd, full turn R fwd
1 RV rock voor
2 LV gewicht terug en RV sweep opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
6 RV 1/4 draai rechtsom, gewicht terug (10.30)
7 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (4.30)
8 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (10.30)

S7: Rock L fwd, ball rock R fwd,
shuffle ½ R, step ½ R
1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (1.30)
& LV stap naast RV
6 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (4.30)
7 LV stap voor
8 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (10.30)

S8: Cross, 3/8 L back R, L shuffle back,
R back rock, L full turn fwd
1 LV stap gekruist voor RV
2 RV 3/8 draai linksom, stap achter (6)
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12)
8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)
Begin opnieuw

allcountry.eu