NO DIGAS

Choreo: Marian v/d Heijden
Dans: 4 wall line dance
Niveau: Beginner
Tellen: 36
Intro: 12 tellen
Muziek: Ay no digas – Chris Montez

Rock fwd, recover, chassé R, rock fwd, recover, chassé L
1 – 2 RV rock voor – rock terug op LV
3 & 4 RV stap R opzij, LV sluit, RV stap R opzij
5 – 6 LV rock voor – rock terug op RV
7 & 8 LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij

Rock back, recover, tripple turn L, chassé L, rock back, recover
1 – 2 RV rock achter – rock terug op LV
3 & 4 RV stap 1/4 linksom, LV sluit, RV stap 1/4 linksom
5 & 6 LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij
7 – 8 RV rock achter – rock terug op LV

Hip bumps R, rock back, recover, Hip bumps L, rock back, recover
1 & 2 Duw heupen opzij R-L-R
3 – 4 LV rock achter – rock terug op RV
5 & 6 Duw heupen opzij L-R-L
7 – 8 RV rock achter – rock terug op LV

Shuffle fwd, step 1/4 R, step R side, L cross point, R cross point
1 & 2 RV stap voor, LV sluit, RV stap voor
3 – 4 LV stap opzij 1/4 rechtsom - RV stap opzij
5 – 6 LV kruis over – RV tik R opzij
7 – 8 RV kruis over – LV tik L opzij

Cross, step back, chassé L
1 – 2 LV kruis over – RV stap achter
3 & 4 LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij

Begin opnieuw!

Restarts:

Dans van muur 4 de eerste 16 tellen (t/m blok 2) en begin opnieuw [9]

Dans van muur 8 de eerste 16 tellen (t/m blok 2) en begin opnieuw

Finish:

Op het einde van de dans bij "ay no digas" geen nieuwe restart maar dans door t/m tel 2 van blok 2 [9] en eindig met:
RV stap voor – pivot 1/4 linksom [12]