

**My Heart is Cold** (Maart 2023)

Choreografie : Susan Reynolds

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Cold Heart (PNAU Remix)

Artiest : Elton John & Dua Lipa

Tempo : 116 BPM

[Dansvideo](#)

**S1: WALK, WALK, SHUFFLE,  
ROCK RECOVER, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT**

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3 RV stap voor

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV rock voor

6 RV gewicht terug

7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)

& RV stap naast LV

8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (6)

**S2: SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE,  
SIDE ROCK, RECOVER, COASTER**

1 RV rock opzij

2 LV gewicht terug

3 RV stap gekruist voor LV

& LV stap opzij

4 RV stap gekruist voor LV

5 LV rock opzij

6 RV gewicht terug

7 LV stap achter

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

**S3: FORWARD ROCK, RECOVER,  
STEP 1/2 TURN RIGHT, FORWARD LEFT,  
1/4 TURN RIGHT, CHASSE R**

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12)

4 LV stap voor

5 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (3)

6 LV stap gekruist voor RV

7 RV stap opzij

& LV stap naast RV

8 RV stap opzij

**S4: LINDY LEFT, ROCKING CHAIR**

1 LV stap opzij

& RV stap naast LV

2 LV stap opzij

3 RV rock achter LV

4 LV gewicht terug

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

**Begin opnieuw**