

My Final Pour (November 2023)
Choreografie : Joshua Talbot & Helen Ng
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op zang

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : My Final Pour
Artiest : Matt Lang
Tempo : 144 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: FWD ROCK, SIDE ROCK,
BACK SWEEP BEHIND, SIDE, CROSS, 1/2 TURN,**

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE, CROSS
1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV rock opzij
& LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 LV stap met sweep gekruist achter RV
& RV stap opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (9)
& LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
7 RV rock gekruist voor LV
8 LV gewicht terug
& RV stap opzij
1 LV stap gekruist voor RV

**S2: 1/4, 1/2, 1/4 NC2, SIDE, BEHIND,
1/4 FWD, R 3/4 SPIRAL, L SHUFFLE FWD**

2 RV 1/4 draai linksom, stap achter (3)
& LV 1/2 draai linksom, stap voor (9)
3 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
4 LV rock gekruist achter RV
& RV gewicht terug
5 LV stap opzij
6 RV stap gekruist achter LV
& LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
7 RV stap voor, maak 3/4 draai linksom
en LV buig voor RV (6)
8 LV stap voor
& RV stap naast LV
1 LV stap voor

**S3: ROCK FWD, RECOVER, 1/2 FWD,
SWAY x2, R NC2, SIDE**

2 RV rock voor
& LV gewicht terug
3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12)
4 RV op bal v.d. voet 1/2 draai rechtsom
en LV stap met sweep naast RV (6)
5 Sway heupen rechts
6 Sway heupen links ***Restartpunt 2e muur.
Maak 2 extra sways en begin opnieuw.**
7 RV stap opzij
8 LV rock gekruist achter RV
& RV gewicht terug
1 LV stap opzij

**S4: WEAVE BEHIND, L SCISSOR,
1/4, 1/2, WALK, WALK**

2 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
3 RV stap gekruist voor LV
4 LV stap opzij
& RV stap naast LV
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (3)
& LV 1/2 draai linksom, stap voor (9)
7 RV stap voor
8 LV stap voor
Optie 7-8: Full Turn fwd
Begin opnieuw

Einde.

Vervang in de laatste muur de 3/4 Spiral Turn
(tel 7 van het 2e blokje) door:
1/2 Cross Unwind naar 12.00 uur.