

Made On A Monday (Augustus 2026)

Choreografie : dj Dan

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 8 tellen, start op zang

1-8 CROSS ROCK, CROSS, SWEEP FWD, CROSS ROCK, CROSS, SWEEP FWD, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS

1 RV rock gekruist voor
& LV gewicht terug
2 RV stap gekruist over
& LV zwaai naar voor
3 LV rock gekruist iover
& RV gewicht terug
4 LV stap gekruist over
& RV zwaai naar voor
5 RV stap gekruist over
& LV stap opzij
6 RV stap gekruist over
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap gekruist over [12]

Restartpunt

9-16 MONTERY 1/4 RIGHT, CHASSE, HITCH, CHASSE, HITCH, HIP BUMPS RLR

1 RV tik teen opzij
& RV draai 1/4 rechtsom, stap naast LV [3]
2 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
& LV til knie op L-diagonaal
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap opzij
& RV til knie op R-diagonaal
7 RV stap iets opzij en
bump heupen naar rechts
& LV bump heupen naar links
8 RV bump heupen naar rechts

All Country

Muziek : On A Monday

Artiest : Will Banister

Tempo : 167 BPM

Dansvideo

17-24 CROSS BEHIND, 1/4 RIGHT, STEP FWD, HEEL SWITCHES, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

1 LV stap gekruist achter
& RV draai 1/4 rechtsom en stap voor [6]
2 LV stap voor
3 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
4 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7&8 LRL shuffle voor

25-32 JAZZ BOX 1/4 RIGHT, CROSS SHUFFLE, POINT OUT RIGHT, TOGETHER, POINT OUT LEFT, TOGETHER, STEP FWD, SCUFF, STEP FWD, SCUFF

1 RV stap gekruist over
& LV draai 1/4 rechtsom [9]
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist over
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist over
5 RV tik teen opzij
& RV stap naast LV
6 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
& LV veeg hak voor
8 LV stap voor
& RV veeg hak voor

Restart in muur 4 : Dans tel 1 t.e.m. 8 en begin daarna opnieuw [3]

Einde dans : In de laatste muur dans tel 1 t.e.m. 14& en daarna

RV stap voor

R&L draai 1/2 linksom [12]