

LOVER & FRIEND (Oktober 2025)

Choreografie : Patrick Endevoets

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Here For You

Artiest : Brandon Combs

Tempo : 147 BPM

[Dansvideo](#)**1-8& R STEP DIAGONALLY FWD CROSSED OVER L, L TOUCH BEHIND R, BACK, R SIDE, L STEP DIAGONALLY FWD CROSSED OVER R, R TOUCH BEHIND L, BACK, L SIDE, R CROSS OVER, L KICK DIAGONALLY L FWD, L SAILOR STEP TURNING 1/4 R, R KICK DIAGONALLY R FWD, R ROCK BACKWARD, RECOVER**

- 1 RV stap diagonaal/gekruist links voor
- & LV tik teen gekruist achter RV
- 2 LV stap achter op de plaats
- & RV stap rechts opzij
- 3 LV stap diagonaal/gekruist rechts voor
- & RV tik teen gekruist achter RV
- 4 RV stap achter op de plaats
- & LV stap links opzij
- 5 RV kruis over LV
- & LV schop diagonaal links voor
- 6 LV kruis met 1/4 draai Re-om achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 7 LV stap links opzij (je staat richting 3 uur)
- & RV schop diagonaal rechts voor
- 8 RV rock achter
- & LV gewicht terug

9-16& 1/2 TURN L & STEP BACKWARD ON R, HOLD, L ROCK BACKWARD, RECOVER, L 1/4 HINGE TURN R, R SWEEP BEHIND, R CROSS BEHIND L, L SIDE, R CROSS OVER, HOLD, L CUCARACHA, L CROSS OVER, HOLD, R CUCARACHA

- 1 Draai 1/2 draai Li-om op LV dan RV stap rechts achter (gezicht nu richting 9 uur)
- & Rust
- 2 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai Re-om stap links opzij (gezicht nu richting 12 uur)
- & RV sweep uit tot gekruist achter LV
- 4 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 5 RV kruis over LV
- & Rust
- 6 LV stap (zak iets door heup) sway links opzij (heup weer omhoog)
- & (Zak iets door heup) Sway rechts opzij (heup weer omhoog) (Tijdens deze sway blijft hak op de vloer)
- FINISH - vervang tel &7 tel door: & gewicht terug op RV met 1/2 draai Li-om, 7 LV stap links opzij...einde muziek!**
- 7 LV kruis over RV
- & Rust
- 8 RV stap (zak iets door heup) sway rechts opzij (heup weer omhoog)
- & (Zak iets door heup) Sway links opzij (heup weer omhoog) (Tijdens deze sway blijft hak op de vloer)

17-24& 1/4 R TURNING BOX WITH HOLDS (START WITH RF), ROCK SIDE L, ROCK SIDE R, L BIG SIDE STEP, R DRAG TOGETHER, R ROCK BACKWARD, RECOVER

- 1 RV 1/8 draai Re-om stap voor
- & Rust
- 2 LV stap links opzij (nog steeds schuin gedraaid)
- & RV stap naast LV (nog steeds schuin gedraaid)
- 3 LV stap 1/8 draai Re-om achter
- & Rust
- 4 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 5 RV stap voor (richting 3 uur)
- & Rust
- 6 LV rock links opzij
- & RV rock rechts opzij
- 7 LV grote stap links opzij
- & RV sleep tot naast LV
- 8 RV rock achter
- & LV gewicht terug

25-32& R SIDE, TOUCH, L CHASSE, TOUCH, R CHASSE WITH 1/4 TURN R, BRUSH, L PIVOT 1/2 TURN R, L 1/4 HINGE TURN R, R DRAG TOGETHER, R ROCK BEHIND L, RECOVER

- 1 RV stap rechts opzij
- & LV tik teen naast RV
- 2 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap links opzij
- & RV tik teen naast LV
- 4 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 5 RV stap 1/4 draai Re-om (6 uur)
- & LV brush naast RV
- 6 LV stap voor
- & 1/2 draai Re-om gewicht eindigt op RV (12 uur)
- 7 LV 1/4 draai Re-om dan grote stap links opzij (gezicht nu richting 3 uur)
- & RV sleep tot naast LV
- 8 RV rock achter LV
- & LV gewicht terug

BEGIN OPNIEUW...