

Lonely For Long (April 2025)

Choreografie : Alison Metelnick & Peter Metelnick

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Lonely for Long

Artiest : Zach Top

Tempo : 108 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Walk or skate fwd R/L, R fwd shuffle, L fwd step, touch R, R back step touch L

1 RV stap/schaats voor

2 LV stap/schaats voor

3 RV stap voor

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV stap voor

6 RV tik teen naast LV

7 RV stap achter

8 LV tik teen naast RV

Hier einde dans:

Dans de laatste muur t.m. dit 1e blokje en doe dan : LV stap voor

S2: L fwd rock/recover, 1/2 L, L fwd shuffle, R jazz box cross

1 LV rock voor

2 RV gewicht terug

3 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)

& RV stap naast LV

4 LV stap voor

5 RV stap gekruist voor LV

6 LV stap achter

7 RV stap opzij

8 LV stap gekruist voor RV

S3: R side, L behind, 1/4 R, R fwd, 1/4 R, L side, R side, cross L over R, 1/4 L, step R back, 1/4 L, step L side

1 RV stap opzij

2 LV stap gekruist achter RV

3 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)

4 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12)

5 RV stap opzij

6 LV stap gekruist voor RV

7 RV 1/4 draai linksom, stap achter (9)

8 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)*

***Restartpunt 5e muur (6)**

S4: Cross R, point L to L side, L cross shuffle, R side rock/recover, R cross shuffle

1 RV stap gekruist voor LV

2 LV tik teen opzij

3 LV stap gekruist voor RV

& RV stap opzij

4 LV stap gekruist voor RV

5 RV rock opzij

6 LV gewicht terug

7 RV stap gekruist voor LV

& LV stap opzij

8 RV stap gekruist voor LV

S5: L side rock/recover turning 1/4 R, L fwd shuffle, R side point, 1/4 R turn, step R tog, L side rock/recover R/cross L over R

1 LV rock opzij

2 RV 1/4 draai rechtsom, gewicht terug (9)

3 LV stap voor

& RV stap naast LV

4 LV stap voor

5 RV tik teen opzij

6 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (12)

7 LV rock opzij

& RV gewicht terug

8 LV stap gekruist voor RV

S6: R side, L sailor, R sailor, L fwd rock/recover, 1/2 L, L fwd

1 RV stap opzij

2 LV stap gekruist achter RV

& RV stapje opzij

3 LV stapje opzij

4 RV stap gekruist achter LV

& LV stapje opzij

5 RV stapje opzij

6 LV rock voor

7 RV gewicht terug

8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)

S7: Walk fwd R/L, R kick ball step fwd, R fwd, 1/2 L pivot turn, R fwd shuffle

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3 RV kick voor

& RV stap naast LV

4 LV stap voor

5 RV stap voor

6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)

7 RV stap voor

& LV stap naast RV

8 RV stap voor

S8: Walk fwd L/R, L kick ball step fwd, L fwd, 1/2 R pivot turn, L fwd shuffle

1 LV stap voor

2 RV stap voor

3 LV kick voor

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV stap voor

6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (6)

7 LV stap voor

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

Begin opnieuw