

Las Manos (Maart 2023)

Choreografie : Maikel Tewu & MeiKo

Soort dans : 4 muurs lijdans

Niveau : Absolute Beginner

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Levantando las Manos (Radio Edit)

Artiest : El Símbolo

Tempo : 97 BPM

[Dansvideo](#)

S1. SHUFFLE RL, STEP BACK

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV stap naast RV

S2. SHUFFLE R TURN 1/4 TO L, SHUFFLE L, STEP BACK

1 RV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV stap naast RV

S3. WEAVE, SIDE TOUCH, STEP SIDE CROSS, SIDE TOUCH

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist achter LV
4 LV tik teen opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist voor RV
8 RV tik teen opzij

S4. ROCKING CHAIR, PADDLE TURN 1/4 TO L

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 RV+LV 1/4 paddle turn linksom (12)
7 RV stap voor
8 RV+LV 1/4 paddle turn linksom (3)

Begin opnieuw