

Jack & Me (Mei 2025)

Choreografie : Marian v/d Heijden

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : start op de zang [na 28 tellen]

[All Country](#)

Muziek : Jack & Me

Artiest : Danny Vera

Tempo : 92 BPM

[Dansvideo](#)**Forward rock step, side rock step,
Coaster step [R + L]**

1 & RV rock voor – terug op LV

2 & RV rock opzij – terug op LV

3 & 4 RV stap achter – LV sluit – RV stap voor

5 & LV rock voor – terug op RV

6 & LV rock opzij – terug op RV

7 & 8 LV stap achter – RV sluit – LV stap voor

**Forward lock step, scuff, Forward lock step,
Forward mambo step, Mambo step back**

1 & RV stap voor – LV kruis achter

2 & RV stap voor – LV veeg naast

3 & LV stap voor – RV kruis achter

4 LV stap voor

5 & 6 RV rock voor – terug op LV – RV sluit

7 & 8 LV rock achter – terug op RV – LV sluit

**Toe struts into jazzbox 1/4 turn R,
Forward rumba box**

1 & RV kruis op teen voor LV – hak neer

2 & LV stap op teen achter – hak neer

3 & RV stap 1/4 rechtsom op teen – Hak neer

4 & LV stap op teen voor – Hak neer

5 & 6 RV stap opzij – LV sluit – RV stap voor

7 & 8 LV stap opzij – RV sluit – LV stap achter

**Chassé Right, 1/2 turn R chassé Left,
Cross mambo step behind R + L**

1 & 2 RV stap opzij – LV sluit – RV stap opzij

3 & 4 1/2 draai R om LV stap opzij –

RV sluit – LV stap opzij

5 & 6 RV rock gekruist achter –

terug op LV – RV stap opzij

7 & 8 LV rock gekruist achter –

terug op RV – LV stap opzij

Begin opnieuw!