

I've Been Found (November 2024)
Choreografie : Kim Ray
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 48
Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : I Been Found 2.26
Artiest : Sam Millar
Tempo : 158 BPM
[Dansvideo](#)

**S1 STEP FORWARD, TOGETHER,
TWIST HEELS RIGHT, STEP FORWARD,
TOGETHER, TWIST HEELS LEFT**

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV+LV draai hakken rechts
- 4 RV+LV draai hakken terug midden
- 5 LV stap diagonaal links voor
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV+RV draai hakken links
- 8 LV+RV draai hakken terug midden

S2 STEP BACK & TOUCH X 4

- 1 RV stap achter
- 2 LV tik teen iets voor
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen iets voor
- 5 RV stap achter
- 6 LV tik teen iets voor
- 7 LV stap achter
- 8 RV kick voor

**S3 RUNS FORWARD, 1/4 TURN LEFT,
KICK, SIDE CROSS SIDE, KICK**

- 1 RV ren voor
- 2 LV ren voor
- 3 RV ren voor
- 4 RV op bal v.d. voet 1/4 draai linksom
en LV kick diagonaal links voor (9)
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist voor LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV kick diagonaal rechts voor

**S4 SIDE, CROSS, SIDE ROCK/RECOVER,
CROSS, 1/2 TURN RIGHT, CROSS**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist voor RV
- 3 RV rock opzij
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (12)
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (3)
- 8 LV stap gekruist voor RV*

***Restart hier in de 3e (9) en 6e (6) muur**

S5 RUMBA BOX

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 Rust

S6 BACK ROCK/RECOVER, LOCK STEPS

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- 4 LV lock achter RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV lock achter LV
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw

Einde.

De dans eindigt op tel 7 van het laatste blokje (12)