

It's You Or Me (Maart 2024)

Choreografie : Marianne vd Toorn Vrijthoff

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen. Geen Tag, Geen Restart

SEC 1: CHARLESTON STEP, SHUFFLE FWD (R+L)

1 RV stap voor (12.00)

2 LV kick voor

3 LV stap achter

4 RV tik teen naast LV

5 RV stap diagonaal -voor

& LV stap naast RV

6 RV stap diagonaal R-voor

7 LV stap diagonaal L-voor

& RV stap naast LV

8 LV stap diagonaal L-voor

SEC 2: SYNCOPATED CROSS ROCK, JAZZ BOX 1/4 R

1 RV rock diagonaal L-voor (12.00)

2 LV gewicht terug

& RV stap naast LV

3 LV rock diagonaal R-voor

4 RV gewicht terug

& LV stap naast RV

5 RV kruis over LV

6 LV stap achter

7 RV 1/4 draai R-om, stap R-opzij (3.00)

8 LV stap voor

All Country

Muziek : It's You Or Me

Artiest : Ragoon

Tempo : 108 BPM

Dansvideo

www.thebluestarslinedancers.nl

SEC 3: SYNCOPATED SIDE ROCK (R-L), CHASSE 1/4 TURN L, PIVOT 1/2 L

1 RV rock R-opzij (3.00)

2 LV gewicht terug

& RV stap op RV

3 LV rock L-opzij

4 RV gewicht terug

5 LV stap L-opzij

& RV stap naast LV

6 LV 1/4 draai L-om, stap voor (12.00)

7 RV stap voor

8 LV 1/2 draai L-om, gewicht op LV (6.00)

SEC 4: ROCK FWD, SIDE ROCK, BACK ROCK, SIDE, 1/4 SAIOR STEP L, PIVOT 1/2 L

1 RV rock voor (6.00)

& LV gewicht terug

2 RV rock R-opzij

& LV gewicht terug

3 RV rock achter

& LV gewicht terug

4 RV stap R-opzij

5 LV kruis achter RV

& RV 1/4 draai L-om, stap op RV (3.00)

6 LV stap voor

7 RV stap voor

8 LV 1/2 draai L-om, gewicht op LV (9.00)