

It's The Morning After (Januari 2024)

Choreografie : Geertruida W.V.

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : start de dans na 2x8 langz.telling

2x restart

Rocking Chair, Shuffle Fwd, 2x

1 RV rock voor
& gewicht terug
2 RV rock achter
& gewicht terug
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
& gewicht terug
6 LV rock achter
& gewicht terug
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Weave , Siderock,Cross, R+L

1 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter
2 RV stap opzij
& LV stap gekruist voor
3 RV zijrock
& gewicht terug
4 RV stap gekruist voor
5 LV stap opzij
& RV stap gekruist achter
6 LV stap opzij
& RV stap gekruist voor
7 LV zijrock
& gewicht terug
8 LV stap gekruist voor

Hier de restarts in muur 2 en 6

En einde dans in muur 8

[All Country](#)

Muziek : The Morning After

Artiest : Nathan Carter

Tempo : 184/92 BPM

[Dansvideo](#)

Steps Diagonaal, Touch, Siderock Cross

1 RV stap rechts voor
& LV tik teen naast
2 LV stap links achter
& RV tik teen naast
3 RV stap rechts achter
& LV tik teen naast
4 LV stap links voor
& RV tik teen naast
5 RV zijrock
& gewicht terug
6 RV stap gekruist over
7 LV zijrock
& gewicht terug
8 LV stap gekruist over

Grapevine 1/4, Step,1/4, Step Fwd, Mambo Fwd, Mambo Back

1 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter
2 RV ¼ r.o. stap voor
3 LV stap voor
& ¼ r.o.
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV rock achter
& gewicht terug
8 LV stap voor