

I Ain't No Cowboy (Juli 2026)

Choreografie : Gary O'Reilly

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : I Ain't No Cowboy

Artiest : Luke Combs

Tempo : 140 BPM

[Dansvideo](#)

S1: SIDE, ROCK BACK SIDE, BEHIND SIDE, CROSS ROCK & CROSS, 1/4, 1/4

- 1 RV stap opzij
- 2 LV rock achter RV
- & RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 5 RV rock gekruist voor LV
- 6 LV gewicht terug
- & RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist voor RV
- 8 RV 1/4 draai linksom, stap achter (9)
- & LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)

S2: POINT, 1/4, 1/2, 1/2, 1/2, 1/2, ROCK, RECOVER/SWEEP, BACK/SWEEP, BEHIND, 1/4

- 1 RV tik teen opzij (kijk links)
- 2 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)
- 3 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (3)
- & RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (9)
- 4 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (3)
- & RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (9)
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug en LV sweep naar achter
- 7 LV stap achter en RV sweep naar achter
- 8 LV stap gekruist achter RV
- & LV 1/4 draai linksom, stap voor (6)*

***Restartpunt 3e en 5e muur (6)**

S3: 1/4 SIDE, 1/8 RUN BACK x2, ROCK, RECOVER, ROCK, RUN FWD x2, FWD/SWEEP, CROSS, SIDE

- 1 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (3)
- 2 LV 1/8 draai linksom, ren achter (1.30)
- & RV ren achter
- 3 LV rock/sway achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV rock/sway achter
- 6 RV ren voor
- & LV ren voor
- 7 RV stap voor en LV sweep naar voor
- 8 LV stap gekruist voor RV
- & RV 1/8 draai linksom, stap opzij (12)

S4: BACK ROCK, RECOVER, 1/2, SIDE, CROSS, SWAY, RECOVER, JAZZBOX CROSS

- 1 LV rock achter RV
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter en LV op bal v.d. voet 1/4 draai rechtsom (6)
- 4 RV stap opzij
- & LV stap gekruist voor RV
- 5 RV rock/sway opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap achter
- 8 RV stap opzij
- & LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw

Tag 1 - 12 counts:

Deze Tag komt na de 2e muur (12).

SWAY, RECOVER, JAZZBOX CROSS, SIDE, BACK ROCK, SIDE, BACK ROCK, SWAY R-L-R-L

- 1 RV rock/sway opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap achter
- 4 RV stap opzij
- & LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 09 RV stap opzij, sway heupen rechts
- 10 Sway heupen links
- 11 Sway heupen rechts
- 12 Sway heupen heupen links

Tag 2 - 4 counts:

Deze Tag komt na de 4e en 6e muur (12).

SWAY, RECOVER, JAZZBOX CROSS

- 1 RV rock/sway opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap achter
- 4 RV stap opzij
- & LV stap gekruist voor RV

Einde dans. Dans de laatste 7e muur t.m. tel 5 van het 3e blokje (1.30)