

Hold Me Now (Maart 2023)

Choreografie : Judy Rodgers

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Easy Improver

Tellen : 32

Intro : 40 tellen, start op het woord "touch"

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Hold Me Now (Dance Version)

Artiest : Johnny Logan

Tempo : 130 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Step side, rock, recover, side, cross, turn 1/4 turn 1/4, point

- 1 RV stap opzij
- 2 LV rock gekruist voor RV
- 3 RV gewicht terug
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 8 LV tik teen opzij

S2: Step, sweep, step, sweep, rock, recover, turn 1/2 L, hold

- 1 LV stap voor
- 2 RV sweep naar voor
- 3 RV stap voor
- 4 LV sweep naar voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/2 draai linksom, stap voor (12)
- 8 Rust

S3: Turn 1/4 L step, together, fwd, hold, sway, sway, sway, hold

- 1 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap opzij, sway heupen links
- 6 Sway heupen rechts
- 7 Sway heupen links
- 8 Rust

S4: K-step

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2 LV tik teen naast RV en klap
- 3 LV stap diagonaal links achter
- 4 RV tik teen naast LV en klap
- 5 RV stap diagonaal rechts achter
- 6 LV tik teen naast RV en klap
- 7 LV stap diagonaal links voor
- 8 RV tik teen naast LV en klap

Begin opnieuw

Bridge 1 - 8 counts:

Deze brug komt na de 4e muur.

Side, hold, back rock, side hold back rock (R & L)

- 1 RV stap opzij
- 2 Rust
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
- 6 Rust
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Bridge 2 - 4 counts:

Deze brug komt na de 8e muur.

Jazz box

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap voor