

Go-Getter (April 2026)

Choreografie: André Kneepkens
Soort dans: 4 muurs lijndans
Niveau: Intermediate
Tellen: 68
Intro: 32 tellen start op zang

Muziek: I Fall I Rise
Artiest: Ans Smulders
Tempo: 168 bpm



Farm Dancers

**S1: Side-Strut, Cross-Strut
Siderock, Cross**

1 RV stap teen opzij
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen gekruist voor RV
4 LV zet hak neer
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist voor LV
8 rust

**S2: Side-Strut, Cross-Strut
Siderock, Cross**

1 LV stap op teen opzij
2 LV zet hak neer
3 RV stap op teen gekruist voor LV
4 RV zet hak neer
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

**S3: Vine ¼ Right
Step, Pivot ¼ Right, Cross**

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter RV
3 RV ¼ draai rechts, stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV & LV ¼ draai rechtsom
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust *

S4: Rhumbabox Back

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap naar voor
8 rust

**S5: Shuffle
Step, Pivot ¼ Right, Cross**

1 RV stap naar voor
2 LV stap naar RV
3 RV stap naar voor
4 rust
5 LV stap naar voor
6 RV & LV ¼ draai rechtsom
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust ***

**S6: Vine-ext
Siderock, Cross**

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist voor LV
8 rust

**S7: Hinge, Step
Shuffle**

1 LV ¼ draai rechtsom stap achter
2 RV ¼ draai rechtsom stap opzij
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 rust

**S8: Step, Touch, Back, Kick
Coasterstep**

1 LV stap voor
2 RV tik achter LV 3
RV stap achter
4 LV schop naar voor
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV 7
LV stap voor
8 rust ****

S9: Rocking Chair

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 LV gewicht terug **

* 3^e muur: restart na 24 tellen (12:00)

*****na 6^e muur: brug (9:00)

Jazzbox-Cross met Toe-Strut

1 RV stap op teen gekruist voor LV
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen naar achter
4 LV zet hak neer
5 RV stap op teen naar rechts
6 RV zet hak neer
7 LV stap op teen gekruist voor RV
8 LV zet hak neer

*** 7^e muur:

dans 40 tellen (t/m blok 5) (6:00)

Brug:

Jazzbox-cross met Toe-Strut

1 RV stap op teen gekruist voor LV
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen naar achter
4 LV zet hak neer
5 RV stap op teen naar rechts
6 RV zet hak neer
7 LV stap op teen gekruist voor RV
8 LV zet hak neer

***** 8^e muur: restart na 64 tellen (9:00)
(geen rocking chair)****

9^e muur: "einde"dans

28 tellen" (t/m tel-4 van blok 4)

LV ¼ draai linksom stap voor