Go-Getter (April 2026)

Choreografie:	André Kneepkens	Muziek:	I Fall I Rise
Soort dans:	4 muurs lijndans	Artiest:	Ans Smulders
Niveau:	Intermediate	Tempo:	168 bpm
Tellen:	68		
Intro:	32 tellen start op zang		

Farm Dancers

S1: Side-Strut, Cross-Strut
Siderock, Cross
1 RV stap teen opzij
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen gekruist voor RV
4 LV zet hak neer
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist voor LV
8 rust

S2: Side-Strut, Cross-Strut
Siderock, Cross
1 LV stap op teen opzij
2 LV zet hak neer
3 RV stap op teen gekruist voor LV
4 RV zet hak neer
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

S3: Vine ¼ Right
Step, Pivot ¼ Right, Cross
1 RV stap opzij
2 LV kruis achter RV
3 RV ¼ draai rechts, stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV & LV ¼ draai rechtsom
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust *

S4: Rhumbabox Back
1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap naar voor
8 rust

S5: Shuffle
Step, Pivot ¼ Right, Cross
1 RV stap naar voor
2 LV stap naar RV
3 RV stap naar voor
4 rust
5 LV stap naar voor
6 RV & LV ¼ draai rechtsom
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust ***

S6: Vine-ext
Siderock, Cross
1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist voor LV
8 rust

S7: Hinge, Step
Shuffle
1 LV ¼ draai rechtsom stap achter
2 RV ¼ draai rechtsom stap opzij
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 rust

S8: Step, Touch, Back, Kick
Coasterstep
1 LV stap voor
2 RV tik achter LV 3
RV stap achter
4 LV schop naar voor
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV 7
LV stap voor
8 rust ****

S9: Rocking Chair
1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 LV gewicht terug **

* 3e muur: restart na 24 tellen (12:00)

** na 6e muur: brug (9:00)
Jazzbox-Cross met Toe-Strut
1 RV stap op teen gekruist voor LV
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen naar achter
4 LV zet hak neer
5 RV stap op teen naar rechts
6 RV zet hak neer
7 LV stap op teen gekruist voor RV
8 LV zet hak neer

*** 7e muur:
dans 40 tellen (t/m blok 5) (6:00)
Brug:
Jazzbox-cross met Toe-Strut
1 RV stap op teen gekruist voor LV
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen naar achter
4 LV zet hak neer
5 RV stap op teen naar rechts
6 RV zet hak neer
7 LV stap op teen gekruist voor RV
8 LV zet hak neer

**** 8e muur: restart na 64 tellen (9:00)
(geen rocking chair)
9e muur: einde dans
28 tellen (t/m tel-4 van blok 4)
LV ¼ draai linksom stap voor