Forgive and Forget (September 2025)
Choreografie : Anja Waldmeier & Joshua Talbot
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 32 tellen, start op het woord "Flowers"

Vertaling : All Country
Muziek : Late Great Heartbreak
Artiest : Old Dominion
Tempo : 110 BPM
Dansvideo

S1: OUT OUT, HOLD, R ¼ SAILOR, ½ PIVOT, ½ TOGETHER, KICK FWD
& RV stap opzij
1 LV stap opzij
2 Rust
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)
5 LV stap voor
6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (9)
7 LV 1/2 draai rechtsom, stap naast RV (3)
8 RV kick voor

S2: R LOCK SHUFFLE BACK, ROCK BACK, RECOVER, ¼ SIDE, BEHIND, ¼ FWD, ½ HOOK/HITCH
1 RV stap achter
& LV lock voor RV
2 RV stap achter
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
6 RV stap gekruist achter LV
7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
8 LV op bal v.d. voet 1/2 draai linksom en RV zwaai achter LB (9)

S3: BACK, SWEEP, WEAVE BEHIND, SIDE ROCK, ¼ RECOVER, ½ SHUFFLE
1 RV stap achter
2 LV sweep naar achter
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV rock opzij
6 LV 1/4 draai linksom, gewicht terug (6)
7 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (3)
& LV stap naast RV
8 RV 1/4 draai linksom, stap achter (12)

S4: L ROCK BACK, RECOVER, FULL FWD, CHASSE, BEHIND, ¼ FWD
1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV 1/2 draai rechtsom, stap naast RV (6)
4 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12)
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist achter LV
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
Begin opnieuw

Einde dans. Dans de laatste muur t.m. tel 6 van het 2e blokje en doe dan:
7 LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV