

F-O-R-D (Mei 2026)

Choreografie : Séverine Fillion

Soort dans : 4 muurs lijdans

Niveau : High Beginner

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

S1: HEEL TAP FWD, HEEL TAP SIDE, COASTER STEP (RIGHT & LEFT)

1 RV tik hak voor
2 RV tik hak opzij
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV tik hak voor
6 LV tik hak opzij
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S2: SHUFFLE FWD, STEP 1/2 TURN R, SHUFFLE FWD, STEP 1/2 TURN L

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 LV+RV 1/2 pivot turn linksom (6)
5 LV stap voor
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)*

***Restartpunt 4e muur (3)**

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : F-O-R-D

Artiest : James Lann

Tempo : 113 BPM

[Dansvideo](#)

S3: TOE - HEEL TOUCHES & HEEL, CLAP CLAP (R & L)

1 RV tik teen naast LV (knie naar binnen)
2 RV tik hak voor (knie naar buiten)
& RV stap naast LV
3 LV tik hak voor
& Klap
4 Klap
5 LV tik teen naast RV (knie naar binnen)
6 LV tik hak voor (knie naar buiten)
& LV stap naast RV
7 RV tik hak voor
& Klap
8 Klap

S4: CHASSE R, BACK ROCK, STOMP UP, 1/4 TURN L & KICK, COASTER STEP

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stomp up naast RV
6 RV op bal v.d. voet 1/4 draai linksom
en LV kick voor (9)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

TAG 4 counts. De Tag komt na de 1e (9) en 5e (12) muur.

1 RV tik hak voor
2 RV stap naast LV
3 LV tik hak voor
4 LV stap naast RV