

Eat Sleep Repeat (Mei 2026)

Choreografie : Celia Costa & Shirley Blankenship

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Eat Sleep Love You Repeat

Artiest : Rodney Atkins

Tempo : 103 BPM

[Dansvideo](#)

S1: WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK, RECOVER, COASTER

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

S2: ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK, WALK BACK, WALK BACK, COASTER

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor*

***Restartpunt 3e muur (12)**

S3: CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE, CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE

- 1 RV rock gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap opzij

S4: JAZZ BOX 1/2 TURN R, RF ROCKING CHAIR

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 4 LV stapje voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Einde dans.

Dans in de laatste (8e) muur de Jazz Box zonder 1/2 draai om op 12.00 uur te eindigen.