

Cowgirls On (Maart 2025)

Choreografie : Maggie Shipley & Cathy Garland

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 32 tellen, start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Git Yer Cowboy On

Artiest : Sean Patrick McGraw

Tempo : 124 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Walk RLR, Hitch L, Step LF Back, Touch RF Back, Shuffle Forward R

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 LV hitch
- 5 LV stap achter
- 6 RV tik teen achter
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

S2: Rock LF Forward, Recover R, Hop Out LR, Hold (Clap), Hip Bumps RR, LL

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- & LV stap opzij
- 3 RV stap opzij
- 4 Rust en klap
- 5 Bump heupen rechts
- 6 Bump heupen rechts
- 7 Bump heupen links
- 8 Bump heupen links*

***Restartpunt 5e muur (12)**

S3: Vine R with LF Hook behind, Step L, RF Hook behind, Step RF Back making 1/4 Turn L, Hook LF over R

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV zwaai achter RB
- 5 LV stap opzij
- 6 RV zwaai achter LB
- 7 RV 1/4 draai linksom, stap achter (9)
- 8 LV buig voor RB

S4: Shuffle LRL, Shuffle RLR, 1/2 Pivot R, Shuffle LRL

- 1 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (3)
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw