

Covered In Sand (Juli 2025)
Choreografie : Terri Martin
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Sand
Artiest : Thomas Rhett
Tempo : 90 BPM
[Dansvideo](#)

S1: Step, tap, Coaster step, walk, walk, side rock, recover, cross

1 LV stap voor
2 RV tik teen achter LV
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
Optie 5-6: Full Turn Right
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap gekruist voor RV*

**Restart/Step Change in de 3e en 6e muur (12).*

Doe op tel 7&8:

7 LV rock opzij

8 RV gewicht terug

Begin hierna de dans opnieuw

S2: Step back , lock step back, rock, recover, L ½ turn, L ¼ turn chasse

1 RV stap achter
2 LV stap achter
& RV lock voor LV
3 LV stap achter
4 RV rock achter
5 LV gewicht terug
6 RV 1/2 draai linksom, stap achter (6)
7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (3)
& RV stap naast LV
8 LV stap opzij

S3: Cross rock, recover, side, cross rock, recover, side, cross R over L, unwind L ½ turn, kick, ball, change

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock gekruist voor RV
4 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
5 RV stap gekruist voor LV
6 Unwind 1/2 draai linksom (9)
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV pas op de plaats

S4: Cross, side, ¼ sailor step, step fwd, ½ turn pivot with flick, shuffle step

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (12)
5 LV stap voor
6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom
en RV flick (6)
7 RV stap voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Begin opnieuw

Einde dans.

De dans eindigt na de 8e muur op 12.00 uur.