

Better Start Livin' Right Now

4 Wall line dance, Choreografie : Mark Paulino (Florida, USA) & Hana Ries (Myrtle Beach, SC) (10/23)

Niveau: Low intermediate, Tellen: 48, (1TAG, 1 RESTART), Vertaling: Patrick Endevoets

(patrickbusje@gmail.com), Muziek: Days Go By, Artiest: Keith Urban

INTRO. 32 TELLEN

<u>1-8&</u>	<u>STEP BACK/Drag, ROCK/RECOVER, WIZARD STEPS X2</u>	3	½ Draai. Li-om op RV, LV stap links opzij
1-2	RV stap achter terwijl je LV richting RV sleept (<i>Op tel 2 is LV naast RV, gewicht blijft op RV</i>)	&	RV sluit aan naast LV
3	LV stap/wieg achter	4	LV stap links opzij
4	RV gewicht terug	5	RV stap gekruist over LV
5	LV stap diagonaal Li-voor	6	LV stap achter
6	RV sluit gekruist achter LV	7	RV stap rechts opzij
&	LV stap diagonaal Li-voor	8	LV stap gekruist over LV (*zie onder voor einde gehele dans!)
7	RV stap diagonaal Re-voor		
8	LV sluit gekruist achter RV	<u>33-40&</u>	<u>SIDE STEP & TOUCH, ¼ SIDE STEP & TOUCH, SIDE STEP & TOGETHER, BOUNCE X2</u>
&	RV stap diagonaal Re-voor	1	RV stap rechts opzij
		2	LV tik naast RV
<u>9-16</u>	<u>STEP FWD WITH BODY ROLL X2, BALL STEP ROCK RECOVER, ¼ TURN STEP, ½ TURN WITH SIDE HITCH</u>	3	¼ Draai Re-om op RV, LV stap zijwaarts naar links richting 3 uur (voeten staan evenwijdig uit elkaar richting 6 uur)
1	LV stap voor met body roll	4	RV tik naast LV
2	RV gewicht terug	5	RV stap rechts opzij
3	LV gewicht voor op LV met body roll	6	LV stap naast RV
4	RV gewicht terug	7	LV+RV hakken omhoog
&	LV stap op bal Vd voet naast RV	&	LV+RV hakken zet neer
5	RV stap/wieg voor	8	LV+RV hakken omhoog
6	LV gewicht terug	&	LV+RV hakken zet neer
<i>Optie:</i>	<i>Zwaai tijdens de stappen 1 t/m 6 de handen/armen van achteren naar voren</i>	<i>Optie:</i>	<i>Zwaai tijdens de stappen 1-6 de armen omhoog in de stap-/aanraakrichting. Tijdens het stuiten (bounce) van de hakken, steek je je handen omhoog terwijl je stuitert, vooral wanneer 'Ooh Ooh' in de tekst wordt gezongen.</i>
7	¼ Draai Re-om op LV, RV stap rechts zijwaarts richting 6 uur (voeten staan evenwijdig uit elkaar richting 3 uur)	RESTART:	ALLEEN HIER TIJDENS DE 6 ^E MUUR RICHTING 3 UUR BEGIN DANS OPNIEUW
8	½ Draai Re-om op RV, LV hitch knie omhoog (je staat nu op RV richting 9 uur)		
<u>17-24</u>	<u>SIDE STEP DRAG, BEHIND CROSS ROCK RECOVER, SWAYS X4</u>	<u>41-48</u>	<u>SIDE ROCK RECOVER, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK RECOVER, CROSS OVER, ¼ TURN STEP BACK</u>
1-2	LV stap links opzij terwijl je RV tot naast LV sleept (<i>Op tel 2 is RV naast LV, gewicht blijft op LV</i>)	1	LV stap/wieg links opzij
3	RV stap/wieg gekruist achter LV	2	RV gewicht terug
4	LV gewicht terug	3	LV stap rechts opzij gekruist over RV
5	RV stapje rechts opzij met heupen sway naar rechts	&	RV sluit aan gekruist achter LV
6	Sway heupen naar links	4	LV stap rechts opzij gekruist over RV
7	Sway heupen naar rechts	5	RV stap/wieg rechts opzij
8	Sway heupen naar links	6	LV gewicht terug
		7	RV stap gekruist over LV
		8	¼ Draai Re-om op RV, LV stap achter
<u>25-32</u>	<u>SIDE SHUFFLE, ½ TURN SIDE SHUFFLE, BOX STEP WITH CROSS OVER</u>		BEGIN OPNIEUW....
1	RV stap rechts opzij	TAG:	ALLEEN HIER OP HET EINDE VAN DE 5 ^E MUUR:
&	LV sluit aan naast RV		1-2 RV stap achter met sway lichaam rechts
2	RV stap rechts opzij		3-4 LV stap voor met sway lichaam links en begin dans weer opnieuw
		<i>*ENDING:</i>	<i>Tijdens de 9^E muur, na de box step met cross-over (na tel 32) richting 12.00 uur, springt (hop) u zijwaarts naar rechts met de voeten bij elkaar, waarbij u beide handen langzaam omhoog brengt vanaf de zijkanten gedurende 8 tellen terwijl u inademt, en uitademt terwijl u de handen naar beneden laat zakken jouw kant gedurende 8 tellen.</i>