

Bell Bottoms Up (April 2025)

Choreografie : Deb Wookey

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 48

Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Bell Bottoms Up

Artiest : Lainey Wilson

Tempo : 130 BPM

[Dansvideo](#)

Turning Box: 4 x step touch with 1/4 turns L (or K Step for non turners)

- 1 RV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap voor (6)
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12)
- 8 RV tik teen naast LV

Rock recover, 1/2 turn shuffle, 1/2 pivot, fwd shuffle

- 9 RV rock voor
- 10 LV gewicht terug
- 11 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (6)
& LV stap naast RV
- 12 RV stap voor
- 13 LV stap voor
- 14 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (12)
- 15 LV stap voor
& RV stap naast LV
- 16 LV stap voor

1/4 turn L, Side rock, back rock, side rock, back rock

- 17 RV 1/4 draai linksom, rock opzij (9)
- 18 LV gewicht terug
- 19 RV rock achter
- 20 LV gewicht terug
- 21 RV rock opzij
- 22 LV gewicht terug
- 23 RV rock achter
- 24 LV gewicht terug

Shuffling rumba back

- 25 RV stap opzij
- 26 LV stap naast RV
- 27 RV stap achter
& LV stap naast RV
- 28 RV stap achter
- 29 LV stap opzij
- 30 RV stap naast LV
- 31 LV stap voor
& RV stap naast LV
- 32 LV stap voor

Kick Ball Step, 1/4 L Kick Ball Step, Out, Out, Coaster Step

- 33 RV kick voor
& RV stap naast LV
- 34 LV stap voor
- 35 LV op bal v.d. voet 1/4 draai linksom
en RV kick voor (6)
& RV stap naast LV
- 36 LV stap voor ***Restartpunt 6e muur**
- 37 RV stap diagonaal rechts voor
- 38 LV stap diagonaal links voor
- 39 RV stap achter
& LV stap naast RV
- 40 RV stap voor

Walk Fwd L,R,L, Kick, Syncopated V Step x2

- 41 LV stap voor
- 42 RV stap voor
- 43 LV stap voor ***Restartpunt 5e muur**
- Doe op tel 44 RV tik naast en begin opnieuw**
- 44 RV kick voor
& RV stap diagonaal rechts voor
- 45 LV stap diagonaal links voor
& RV stap terug midden
- 46 LV stap naast RV
& RV stap diagonaal rechts voor
- 47 LV stap diagonaal links voor
& RV stap terug midden
- 48 LV stap naast RV

Begin opnieuw

Bridge 1 - 4 counts.

Komt na de 1e muur.

Side Tap, Side Tap

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast LV

Bridge 2 - 12 counts.

Komt na de 2e muur.

Side Tap, Side Tap, 4 x 1/4 L Pivot

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV 1/4 pivot turn linksom

Einde dans. Doe na de laatste (7e) muur:

- 1-2 RV stap diagonaal rechts voor, rust
- 3-4 LV stap diagonaal links voor en armen opzij