

Back Up (Juni 2023)

Choreografie : Hana Iwai

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Git Yer Cowboy On

Artiest : Sean Patrick McGraw

Tempo : 124 BPM

Muziek alternatief : Free Ride

Artiest : The JaneDear Girls

Tempo : 125 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Kick, Cross, Point, Kick, Cross, Point, Scuff, Jump, Swivel Right

1 RV kick voor

& RV stap gekruist voor LV

2 LV tik teen opzij

3 LV kick voor

& LV stap gekruist voor RV

4 RV tik teen opzij

5 RV scuff

6 RV+LV spring op beide voeten voor

7 RV draai tenen rechts en LV draai hak links

8 RV+LV draai terug midden (Gewicht op LV)

S2: Kick, Back Out-Out, Kick, Back Out-Out, Heel Taps

1 RV kick voor

& RV stap diagonaal rechts achter

2 LV stap diagonaal links achter

3 RV kick voor

& RV stap diagonaal rechts achter

4 LV stap diagonaal links achter

5 RV draai hak naar binnen en tik naast

6 RV draai terug

7 LV draai hak naar binnen en tik naast

8 LV draai hak terug

S3: 1/4 Turn with Scoot & Hitch X 2, Rock Back, Recover, 1/4 Turn Step, Heel Touch, Step, 1/4 Turn Hitch

1 LV 1/4 draai rechtsom,
scoot voor en RV hitch (3)

2 LV 1/4 draai rechtsom,
scoot voor en RV hitch (6)

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (3)

6 LV tik hak opzij

7 LV stap naast RV

8 LV op bal v.d. voet 1/4 draai rechtsom
en RV hitch (6)

S4: Step, Stomp, Step, Stomp Up, Stomp, Heel Touches

1 RV stap voor

2 LV stamp naast RV

3 RV stap voor

& LV stomp up naast RV

4 LV stamp naast RV

5 RV tik hak voor

6 RV stap naast LV

7 LV tik hak voor

8 LV stap naast RV

Begin opnieuw

Restarts en Brug. Komen enkel bij het nummer van The JaneDear Girls

Restart 1:

In de 3e muur na tel 4 van het 4e blokje (6)

Restart 2:

In de 6e muur na tel 4 van het 4e blokje (12)

Bridge 2 counts. Komt na de 7e muur (6).

1 Klap

2 Klap