

A Tenderheart (Januari 2025)

Choreografie : Séverine Fillion

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 48

Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Tenderheart

Artiest : Sam Outlaw

Tempo : 80 BPM

[Dansvideo](#)

S1: SIDE, BACK MAMBO, TRIPLE ROCK FWD, BALL LARGE STEP BACK & SWEEP, BEHIND, SIDE

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 3 LV stap voor
- 4 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 7 LV stap achter en RV sweep naar achter
- 8 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij

S2: CROSS ROCK (R&L), & 1/4 TURN L & SIDE, ROCK BACK, SIDE, BEHIND, 1/4 TURN L

- 1 RV rock gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist voor RV
- 4 RV gewicht terug
- & LV stap opzij
- 5 RV 1/4 draai linksom, grote stap opzij (9)
- 6 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist achter LV
- & LV 1/4 draai linksom, stap voor (6)*

***In de 6e muur (12) is hier een break van 6 tellen in de muziek. Blijf hier doordansen t.m. tel 6 van het 3e blokje en restart de dans op tel 2 van het 3e blokje**

S3: FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN R STEP, TRIPLE FULL TURN L, SIDE ROCK (with Sway)

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor ***Restart hier na de break**
- 3 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (12)
- 4 LV stap voor
- 5 RV 1/2 draai linksom, stap achter (6)
- & LV 1/2 draai linksom, stap voor (12)
- 6 RV stap voor
- 7 LV rock opzij, sway heupen links
- 8 RV gewicht terug, sway heupen rechts

S4: DIAMOND with 1/2 TURN LEFT, COASTER STEP

- 1 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 2 LV 1/8 draai linksom, stap achter (10.30)
- 3 RV stap achter
- & LV 1/8 draai linksom, stap opzij (9)
- 4 RV 1/8 draai linksom, stap voor (7.30)
- 5 LV stap voor
- & RV 1/8 draai linksom, stap opzij (6)
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

S5: BALL ROCKING CHAIR, & 1/2 TURN L, BACK ROCK, & 1/2 TURN R, BACK ROCK

- & LV stap naast RV
- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- & RV 1/2 draai linksom, stap achter (12)
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- & LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (6)
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug*

***Restartpunt 2e en 4e muur (12)**

S6: DOROTHY STEPS (R&L), STEP, PIVOT 1/2 TURN L, 1/2 TURN L & TOGETHER, BODY ROLL

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap diagonaal rechts voor
- 3 LV stap diagonaal links voor
- 4 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap diagonaal links voor
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)
- 7 RV 1/2 draai linksom, stap naast LV (6)
- 8 Body roll met gebogen knieën (Freestyle !!)

Begin opnieuw