

4 Beers (September 2025)
Choreografie : Alexis Strong & Caroline Cooper
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 64
Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : One Beer
Artiest : Clark Hill
Tempo : 88 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: X2 FWD TOE STRUTS,
R KICK OUT OUT CLAP**

- 1 RV stap op teen voor
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV stap op teen voor
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV kick voor
- 6 RV stap opzij
- 7 LV stap opzij
- 8 Klap

**S2: TWIST R, HEELS TOES HEELS HITCH,
POINT R OUT HITCH X2.**

- 1 RV draai hak links
- 2 RV draai tenen links
- 3 RV draai hak links
- 4 RV hitch
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV hitch
- 7 RV tik teen opzij
- 8 RV hitch

S3: X2 GRAPEVINES TOUCHES.

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik teen naast LV

**S4: R FWD CLAP, 1/2 TURN CLAP,
R FWD CLAP, 1/4 L.**

- 1 RV stap voor
- 2 Klap
- 3 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)
- 4 Klap
- 5 RV stap voor
- 6 Klap
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
- 8 Klap

S5: x2 TWISTS HEELS TOES HEELS CLICK

- 1 RV+LV draai hakken rechts
- 2 RV+LV draai tenen rechts
- 3 RV+LV draai hakken rechts
- 4 Klik vingers
- 5 RV+LV draai hakken links
- 6 RV+LV draai tenen links
- 7 RV+LV draai hakken links
- 8 Klik vingers

**S6: R MONTEREY 1/2 TURN,
HEELS STRUTS FWD**

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV 1/2 draai rechtsom, stap naast LV (9)
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap op hak voor
- 6 RV zet tenen neer
- 7 LV stap op hak voor
- 8 LV zet tenen neer

**S7: X2 STOMP R FWD,
TWIST HEELS TOES HEELS.**

- 1 RV stamp voor
- 2 LV draai hak rechts
- 3 LV draai tenen rechts
- 4 LV draai hak rechts
- 5 LV stamp voor
- 6 RV draai hak links
- 7 RV draai tenen links
- 8 RV draai hak links

**S8: R ROCKING CHAIR,
STOMP R STOMP L, SWIVET.**

- 1 RV rock voor
 - 2 LV gewicht terug
 - 3 RV rock achter
 - 4 LV gewicht terug
 - 5 RV stamp voor
 - 6 LV stamp voor
 - 7 RV draai hak rechts
 - 8 LV draai tenen links,
gewicht op LV en roep Whoo
- Begin opnieuw**