

Strong Bounds (Mei 2017)

Choreografie : Séverine Fillion & Bruno Moggia

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Improver/Intermediate

Tellen : 64

Vertaling: [All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek : Long Goodbye

Artiest : Dwight Yoakam & Michelle Branch

Tempo : 145 BPM

[Dansvideo](#)**RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV buig/hook voor LB*

Restartpunt 4e muur*STEP LOCK STEP, HOLD,
STEP ½ TURN, STEP, SCUFF**

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (06.00)
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff*

Restartpunt 2e en 6e muur*JAZZ BOX, CROSS STEP,
SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP**

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV kick voor
- 8 RV stamp voor

**SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD,
HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH**

- 1 RV+LV draai hakken rechts
- 2 Rust
- 3 RV+LV draai hakken terug midden
- 4 Rust
- 5 RV draai hak rechts
- 6 RV draai hak terug midden
- 7 RV tik hak voor
- 8 RV tik teen achter

**VINE ¼ TURN, SCUFF,
CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP**

- 1 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV scuff
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV

**TOUCH LEFT, STEP FWD, TOUCH RIGHT,
STEP BACK, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD**

- 1 LV tik teen opzij
- 2 LV stap gekruist voor RV
- 3 RV tik teen opzij
- 4 RV stap achter
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap achter RV
- 6 RV stap opzij (12.00)
- 7 LV stap voor
- 8 Rust*

Restartpunt 8e muur*STEP ½ TURN,
TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2**

- 1 LV stap voor
- 2 LV op bal .d. voet 1/2 draai linksom
- 3 RV stap op teen achter (06.00)
- 4 RV 1/2 draai linksom, zet hak neer
- 5 LV stap op teen voor
- 6 LV 1/2 draai linksom, zet hak neer
- 7 RV stamp voor
- 8 LV stamp voor

**MAMBO STEP, HOLD,
COASTER STEP, STOMP-UP**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV stomp-up naast LV

Begin opnieuw