

Strip It Down (Nov. 2015)

Choreografie : Iliane Raiza van der Graaf

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Easy Intermediate

Tellen : 32

Intro: 16 tellen

[All Country](#)

Muziek : Strip It Down

Artiest : Luke Bryan

Tempo : 72 BPM (Night Club Two Step)

Openen als [PDF bestand](#)

Koop muziek iTunes: [Strip It Down - Luke Bryan](#)

BASIC, 1/8 TURN RIGHT SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, CROSS, 7/8 TURN RIGHT, CROSS, SCISSOR STEP

- 1 (S) LV grote stap opzij
- 2 (Q) RV sluit achter LV
- & (Q) LV kruis over
- 3 (S) 1/8 draai rechtsom, RV stap opzij [1.30]
- 4 (Q) LV kruis over
- & (Q) RV stap opzij
- 5 (S) LV kruis over
- 6 (S) 7/8 draai rechtsom, gewicht op LV [12.00]
- 7 (S) RV stap gekruist voor
- 8 (Q) LV stap opzij
- & (Q) RV sluit achter LV
- 9 (S) LV kruis over

1/8 TURN RIGHT MAMBO STEP FORWARD. 1/4 TURN LEFT SIDE STEP, CROSS, 1/4 TURN LEFT STEP FORWARD WITH RIGHT SWEEP 1/8 TURN LEFT, CROSS, DIAGONAL STEP BACK, DIAGONAL STEP BACK, CROSS, DIAGONAL STEP BACK, DIAGONAL STEP BACK

- 10 (Q) 1/8 draai rechtsom, RV rock voor [1.30]
- & (Q) LV gewicht terug
- 11 (S) RV stap achter
- 12 (Q) 1/4 draai linksom, LV stap opzij [10.30]
- & (Q) RV kruis over
- 13 (S) 1/4 draai linksom, LV stap voor [4.30],
RV sweep 1/8 draai linksom
- 14 (Q) RV kruis over [6:00]
- & (Q) LV stap diagonaal achter
- 15 (S) RV stap diagonaal achter
- 16 (Q) LV kruis over
- & (Q) RV stap diagonaal achter
- 17 (S) LV stap diagonaal achter

SIDE STEP SWAY HIPS RIGHT, SWAY HIPS LEFT, BASIC, SIDE STEP WITH 3/4 SPIRAL TURN RIGHT, STEP FORWARD RIGHT, STEP FORWARD LEFT, RIGHT LUNGE FORWARD, RECOVER, TOGHETER, STEP FORWARD

- 18 (Q) RV stap opzij, sway heupen rechts
- & (Q) sway heupen links
- 19 (S) RV grote stap opzij
- 20 (Q) LV sluit achter RV
- & (Q) RV kruis over
- 21 (S) LV stap opzij, 3/4 draai rechtsom
- 22 (Q) RV stap voor [3:00]
- & (Q) LV stap voor
- 23 (S) RV lunch voor
- 24 (Q) LV gewicht terug
- & (Q) RV sluit
- 25 (S) LV stap voor

3/4 TURN RIGHT, CROSS, SCISSOR STEP, 1/4 TURN LEFT STEP BACK, 1/4 TURN LEFT SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, CROSS

- 26 (S) 3/4 draai rechtsom, gewicht op LV [12.00]
- 27 (S) RV stap gekruist voor
- 28 (Q) LV stap opzij
- & (Q) RV sluit achter LV
- 29 (S) LV kruis over
- 30 (Q) 1/4 draai linksom, RV stap achter [9.00]
- & (Q) 1/4 draai linksom, LV stap opzij [6.00]
- 31 (S) RV kruis over
- 32 (Q) LV stap opzij
- & (Q) RV kruis over

RESTART:

Dans muur 6 t/m tel 16&, begin daarna opnieuw.

INFORMATIE:

S = slow

Q = quick