

Stay Strong

Choreografie : David Villellas (Sept. 2015)

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Vertaling: [All Country](#)

Muziek : Absolutely Positively

Artiest : John Mitchell

[Dansvideo](#)

Koop muziek iTunes: [Absolutely Positively - Mitchell John](#)

Swivel toe-heel-toe with ¼ turn R, stomp L, x2

- 1 RV draai teen naar rechts
- 2 RV draai hak naar rechts
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, draai teen naar rechts
- 4 LV stomp naast RV
- 5 RV draai teen naar rechts
- 6 RV draai hak naar rechts
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, draai teen naar rechts
- 8 LV stomp naast RV

Heel fwd, step, heel fwd, step, heel fwd, step, L kick fwd, stomp up

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV tik hak voor
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV kick voor
- 8 LV stomp-up naast RV

Toe strut L, cross R behind with toe strut, Monterey ½ turn L

- 1 LV stap op teen iets opzij
- 2 LV zet hak neer
- 3 RV stap op teen gekruist achter LV
- 4 RV zet hak neer
- 5 LV tik teen opzij
- 6 RV op bal v.d. voet 1/2 draai linksom en LV stap naast RV
- 7 RV tik teen opzij
- 8 RV stap naast LV

Heel fwd, step, heel fwd, step, heel fwd, step, R kick fwd, stomp fwd

- 1 LV tik hak voor
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV tik hak voor
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV kick voor
- 8 RV stomp voor

Swivel both heels to R x2, ½ turn R with toe strut x2

- 1 RV+LV draai hakken rechts
- 2 RV+LV draai hakken terug midden
- 3 RV+LV draai hakken rechts
- 4 RV+LV draai hakken terug midden
- 5 RV stap op teen achter
- 6 RV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer
- 7 LV stap op teen voor
- 8 LV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer

Rock ½ turn R, rock back, ½ turn L with toe strut x2

- 1 RV 1/2 draai rechtsom, rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap op teen voor
- 6 RV 1/2 draai linksom, zet hak neer
- 7 LV stap op teen achter
- 8 LV 1/2 draai linksom, zet hak neer

Heel switches R+L, touch R toe behind, hold, heel switches L+R, touch L toe behind, hold

- 1 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 3 RV tik teen achter LV
- 4 Rust
- 5 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 7 LV tik teen achter RV
- 8 Rust

Jumping vine R, jumping vine L, stomp

- 1 LV gewicht op LV en RV kick voor
- 2 RV stap/spring opzij en LV zwaai achter RV
- 3 LV stap/spring achter RV en RV kick voor
- 4 RV stap/spring opzij en LV kick voor
- 5 LV stap/spring opzij en RV zwaai achter LV
- 6 RV stap/spring achter LV en LV kick voor
- 7 LV stap/spring opzij en RV zwaai achter LV
- 8 RV stomp naast LV (**Begin opnieuw**)

Tag: Doe na de 2e muur de volgende brug.

- 1 RV 1/4 draai linksom, stap voor
- 2 LV stomp-up naast RV
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 4 RV stomp-up naast LV
- 5 RV 1/4 draai linksom, stap voor
- 6 LV stomp-up naast RV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 8 RV stomp naast LV