

Sleepless

Choreografie : Riny Stevens (Juni 2015)

Soort dans : Partner circle dance

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro: 8 tellen

Start in Sweetheart Positie

www.allcountry.eu

Muziek : Sleepless nightin'

Artiest : Major Dundee Band

CD : Indian Summer

Tempo : 96 BPM

HEER

Walk 2x, Shuffle,

Rock Step, Shuffle Back

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
- & RV sluit aan
- 8 LV stap achter

Rock Step, Shuffle, ¼ Side, Together, Chasse

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 6 RV sluit aan
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Cross Rock, Chasse ¼ R, Pivot ½ R, Shuffle

- 1 RV rock gekruist
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
- 5 LV stap voor, linkerhanden los
- 6 L&R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor, handen vast
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Walk 2x, Shuffle, Rock Step, Coasterstep

- 1 RV stap voor
 - 2 LV stap voor
 - 3 RV stap voor
 - & LV sluit aan
 - 4 RV stap voor
 - 5 LV rock voor
 - 6 RV gewicht terug
 - 7 LV stap achter
 - & RV sluit aan
 - 8 LV stap voor
- Begin opnieuw

DAME

Walk 2x, Shuffle, Rock Step, Shuffle ½ L

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ draai linksom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV ¼ draai linksom, stap voor

Tel 7&8:

Rechter armen over hoofd van de dame

Rock Step, Shuffle ½ R, ¼ Side, Together, Chasse

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
- 5 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 6 RV sluit aan
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Tel 3&4:

Rechter armen over hoofd van de dame

Cross Rock, Chasse ¼ R, Pivot ½ R, Shuffle

- 1 RV rock gekruist
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
- 5 LV stap voor, linkerhanden los
- 6 L&R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor, handen vast
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Full Turn L, Shuffle, Rock Step, Coasterstep

Linker handen los bij de draai

- 1 RV draai ½ linksom, stap achter
- 2 LV draai ½ linksom, stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw