

## Ship Out (Juli 2016)

Choreografie : Mariane Zoghbi & M<sup>a</sup> Jesús Osuna

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 48

Intro: 16 tellen

Vertaling: [All Country](#)

Muziek : This ain't 60's

Artiest : Coley McCabe

[Dansvideo](#)

Serie : intro 16 – 48 – 48 – 44 restart – 48 -48 – restart last 16 – final 5

### **KICK – HOOK – KICK – ½ TURN R with TOE STRUT ( x2 ) – ROCK BACK – STOMP UP STOMP FWD – SWIVELS**

- 1 RV kick voor
- & RV buig/hook voor LB
- 2 RV kick voor
- & RV tik teen achter
- 3 RV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer
- & LV tik teen voor
- 4 LV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer
- 5 RV Rock achter
- & LV gewicht terug
- 6 RV stomp-up naast LV
- & RV stamp voor
- 7 RV+LV draai hakken rechts
- & RV+LV draai hakken terug midden
- 8 RV+LV draai hakken rechts
- & RV+LV draai hakken terug midden

### **ROCK FWD – ½ TURN L with TOE STRUT ( X2 ) STEP ¼ TURN L – JUMPING CROSS – BACK & KICK – LONG STEP FWD – SLIDE – STOMP UP**

- 1 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 2 LV tik teen achter
- & LV 1/2 draai linksom, zet hak neer
- 3 RV tik teen voor
- & RV 1/2 draai linksom, zet hak neer
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
- 5 RV sprongetje gekruist voor LV
- & LV gewicht terug en RV kick voor
- 6 RV grote stap voor
- 7 LV sleep naast RV
- 8 RV stomp-up naast LV

### **POINT BACK – ½ TURN R – ROCK CROSS TOGETHER – GRAPEVINE ¼ TURN R PIGEON TOED MOVEMENT ending HOOK**

- 1 RV tik teen achter
- 2 RV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer (03.00)
- 3 LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap opzij
- & LV stap gekruist achter RV
- 6 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (06.00)
- & LV stap naast RV
- 7 LV+RV draai tenen naar buiten en terug
- & LV+RV draai tenen terug midden en hakken naar buiten
- 8 RV draai hak terug midden en LV zwaai achter RB

### **SIDE – FULL TURN SIDE – SIDE FULL TURN BACK – LONG STEP FWD TOGETHER**

- 1 LV stap opzij
- 2 RV 1/2 draai rechtsom, stap opzij (12.00)
- 3 LV 1/2 draai rechtsom, stap opzij (06.00)
- 4 RV stap opzij
- 5 LV 1/2 draai linksom, stap voor
- 6 RV 1/2 draai linksom, stap achter
- 7 LV grote stap voor
- 8 RV stap naast LV

### **TRAVELLING SWIVELS & HOLD ( R-L ) CROSS – STEP BACK - ½ TURN R LONG STEP FWD ( L ) – TOGETHER**

- 1 RV+LV draai hakken rechts
- & RV+LV draai tenen rechts
- 2 RV+LV draai hakken rechts
- & Rust
- 3 LV+RV draai hakken links
- & LV+RV draai tenen links
- 4 LV+RV draai hakken links
- & Rust
- 5 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap achter
- 6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12.00)
- 7 LV grote stap voor
- 8 RV stap naast LV

### **½ TURN LEFT with TOE STRUT ( x 3 ) STOMP – HEEL SWITCHES**

- #### **LONG STEP FWD ( L ) –STOMP UP**
- 1 LV 1/2 draai linksom, tik teen voor
  - & LV zet hak neer
  - 2 RV 1/2 draai linksom, tik teen achter
  - & RV zet hak neer
  - 3 LV 1/2 draai linksom, tik teen voor
  - & LV zet hak neer (06.00)
  - 4 RV stamp naast LV\*

**\*Restartpunt 3e muur**

- 5 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 7 LV grote stap voor
- 8 RV stomp-up naast LV

#### **Begin opnieuw**

#### **Restart last 16.**

- Dans na de 5e muur (06.00) de laatste 2 blokjes van de dans (Tellen 33-48)

#### **Final:**

### **WALK BACK ( R – L ) – ½ TURN R & STEP STEP FWD- TOE TOUCH BACK & COWGIRL SALUTE**

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12.00)
- 4 LV stap voor
- 5 RV tik teen achter en tik rand van de hoed aan

