

Shed A Light On Me (Maart 2017)

Choreografie : Francien Sittrop

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro: 32 tellen

[All Country](#)

Muziek : Shed a Light

Artiest : Robin Schulz, David Guetta, Cheat Codes

Tempo: 123 BPM

[Dansvideo](#)

www.franciensittrop.nl

1 – 8 Cross, Hold, Back, Side, Cross, Point R, Point across , Side Shuffle ¼ R

1 – 2 RV Stap gekruist over LV , Rust

3- 4 LV Stap naar achter , RV Stap rechts opzij , LV Stap gekruist over RV

5 – 6 RV Tik rechts opzij , RV Tik gekruist over LV

7 & 8 RV Stap rechts opzij , LV Sluit naast RV , RV Stap ¼ draai R-om naar voor (3:00)

9-16 ¾ R, Side Shuffle, Behind, ¼ L, Shuffle fwd

1 – 2 LV Stap naar voor , Draai ¾ draai R-om (12:00)

3 & 4 LV Stap links opzij , RV Sluit naast LV , LV Stap links opzij

5 – 6 RV Stap gekruist achter LV , LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9:00)

7 & 8 RV Stap naar voor , LV Sluit naast RV , RV Stap naar voor

17-24 Step fwd , Knee pop, Coaster Step, Step fwd, Knee Pop, Coaster Step

1 & 2 LV Stap naar voor , Duw Knieen naar voor & Til de Hakken Omhoog , Zet de Hakken weer neer

3 & 4 LV Stap naar achter , RV Stap naast LV , LV Stap naar voor

5 & 6 RV Stap naar voor , Duw Knieen naar voor & Til de Hakken Omhoog , Zet de Hakken weer neer

7 & 8 RV Stap naar achter , LV Stap naast RV , RV Stap naar voor

25-32 Step fwd, Pivot ½ R, Step Fwd, Pivot ½ R, Jazz Box Cross ¼ L

1 – 2 LV Stap naar voor , Draai ½ draai R-om (3:00)

3 – 4 LV Stap naar voor , Draai ½ draai R-om (9:00)

5 – 8 LV Stap gekruist over RV , RV Stap naar achter ,

LV Stap ¼ draai L-om opzij (6:00) , RV Stap gekruist over LV

33-40 And Cross, Side , Sailor step x2, Shuffle fwd

&1-2 LV Stap links opzij , RV Stap gekruist over LV , LV Stap links opzij

3 & 4 RV Sweep gekruist achter LV , LV Stap naast RV , RV Stapje rechts opzij

5 & 6 LV Sweep gekruist achter RV , RV Stap naast LV , LV Stapje links opzij

7 & 8 RV Stap naar voor , LV Sluit naast RV , RV Stap naar voor

41-48 Step fwd, Pivot ½ R, Step fwd, ½ Turn L, Sailor Step ¼ Turn L, Hip Sways

1 – 2 LV Stap naar voor , Draai ½ draai R-om (12:00)

3 – 4 LV Stap naar voor , RV Stap ½ draai L-om naar achter (6:00)

5 & 6 LV Sweep ¼ draai L-om gekruist achter RV (3:00), RV Stap naast LV, LV Stap gekruist over RV

7 – 8 RV Stap rechts opzij & Sway rechts opzij , Sway links opzij

49-56 Rock fwd, Recover, Coaster Step, Paddle ½ Turn R, Rock fwd , Recover

1 – 2 RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV

3 & 4 RV Stap naar achter , LV Stap naast RV , RV Stap naar voor

5 – 6 LV Tik ¼ draai R-om opzij (6:00) , LV Tik ¼ draai R-om opzij (9:00)

7 – 8 LV Rock naar voor , Gewicht terug op RV

57-64 Out, Out, Hold, In , Cross, Hold, Kick Ball Step, Kick Bal Step

&1-2 LV Stapje links opzij (uit) , RV Stapje rechts opzij (uit) , Rust

&3-4 RV Stap terug op de plaats , LV Stap gekruist over RV , Rust

5 & 6 RV Kick naar voor , RV Stap op de bal v/d voet terug naast LV , LV Stap naar voor

7 & 8 RV Kick naar voor , RV Stap op de bal v/d voet terug naast LV , LV Stap naar voor