

Rock Bottom

Choreograaf: Tonnie Vos & dj Dan (apr 2017)

Muziek : Rock Bottom – Robbie Fulks (i-Tunes)

Dans : Partner Dance

Tellen : 32

Niveau : Beginner / easy intermediate

Intro : 16 tellen

Side by side, de dame staat rechts van de heer

Passen heer

1-8 JAZZ BOX CROSS, POINT RIGHT SIDE, STEP FORWARD, POINT LEFT SIDE, STEP

- | | | |
|---|----|--------------------|
| 1 | RV | stap gekruist over |
| 2 | LV | stap achter |
| 3 | RV | stap opzij |
| 4 | LV | stap gekruist over |
| 5 | RV | tik teen opzij |
| 6 | RV | stap voor |
| 7 | LV | tik teen opzij |
| 8 | LV | stap voor |

LH los, pak LH van de dame

Passen dame

JAZZ BOX CROSS, POINT RIGHT SIDE, STEP FORWARD, POINT LEFT SIDE, STEP

- | | | |
|---|----|--------------------|
| 1 | RV | stap gekruist over |
| 2 | LV | stap achter |
| 3 | RV | stap opzij |
| 4 | LV | stap gekruist over |
| 5 | RV | tik teen opzij |
| 6 | RV | stap voor |
| 7 | LV | tik teen opzij |
| 8 | LV | stap voor |

RH los, pak RH van de heer

9-16 HEEL STRUT x 2, ROCKING CHAIR

- | | | |
|---|----|------------------|
| 1 | RV | stap voor op hak |
| 2 | RV | zet teen neer |
| 3 | LV | stap voor op hak |
| 4 | LV | zet teen neer |
| 5 | RV | rock voor |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | rock achter |
| 8 | LV | gewicht terug |

LH los, pak LH van de dame

TOE STRUT 1/2 TURN LEFT x 2, ROCK FORWARD, STEP BACK, TOUCH

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | RV | draai 1/2 linksom en stap op teen achter |
| 2 | RV | zet hak neer |
| 3 | LV | draai 1/2 linksom en stap op teen voor |
| 4 | LV | zet hak neer |
| 5 | RV | rock voor |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | stap achter |
| 8 | LV | tik teen naast |

1-4 RH los, draai door onder RH van de heer

5-8 RH los, pak RH van de heer

17-24 1/4 Turn left, Cross behind, 1/4 turn right, Step forward, Scuff, Step forward, Scuff

- | | | |
|---|----|---------------------------------|
| 1 | RV | draai 1/4 linksom en stap opzij |
| 2 | LV | stap gekruist achter |
| 3 | RV | draai 1/4 rechtsom en stap voor |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | LV | veeg hak voor |
| 7 | LV | stap voor |
| 8 | RV | veeg hak voor |

1-2 Pak achter beide handen van de dame

3-8 LH los, pak LH van de dame

1/4 Turn right, Cross behind, 1/4 turn left, Step forward, Scuff, Step forward, Scuff

- | | | |
|---|----|----------------------------------|
| 1 | LV | draai 1/4 rechtsom en stap opzij |
| 2 | RV | stap gekruist achter |
| 3 | LV | draai 1/4 linksom en stap voor |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | stap voor |
| 6 | RV | veeg hak voor |
| 7 | RV | stap voor |
| 8 | LV | veeg hak voor |

1-2 Pak achter beide handen van de heer

3-8 RH los, pak RH van de heer

25-32 Rock forward, Chasse 1/4 turn right, Cross Rock, Step 1/4 turn left, Touch

- | | | |
|---|----|----------------------------------|
| 1 | RV | rock voor |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | draai 1/4 rechtsom en stap opzij |
| & | LV | stap naast |
| 4 | RV | stap opzij |
| 5 | LV | rock gekruist over |
| 6 | RV | gewicht terug |
| 7 | LV | draai 1/4 linksom en stap voor |
| 8 | RV | tik teen naast |

1-2 LH los, pak LH van de dame

3-6 Pak voor beide handen van de dame

7-8 LH los, pak LH van de dame

Rock forward, Chasse 1/4 turn left, Cross Rock, Step 1/4 turn right, Step fwd

- | | | |
|---|----|---------------------------------|
| 1 | LV | rock voor |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | draai 1/4 linksom en stap opzij |
| & | RV | stap naast |
| 4 | LV | stap opzij |
| 5 | RV | rock gekruist over |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | draai 1/4 rechtsom en stap voor |
| 8 | LV | stap iets voor |

1-2 RH los, pak RH van de heer

3-6 Pak voor beide handen van de heer

7-8 RH los, pak LH van de heer



WORKSHOP DJ DAN

23 APRIL 2017