

Poor Poor Pitiful Me (Juni 2017)

Choreografie : Sally Hung

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : High Beginner

Tellen : 32

Intro: 16 tellen t, start op zang

Vertaling: [All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek : Poor, Poor Pitiful Me

Artiest : Linda Ronstadt

Tempo : 128 BPM

[Dansvideo](http://www.allcountry.eu)

VINE R WITH TOUCH, CHASSE L, BACK ROCK, RECOVER

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

ROCKING CHAIR, (STEP, PIVOT 1/4 TURN L)X2

- 1 RV rock voor
 - 2 LV gewicht terug
 - 3 RV rock achter
 - 4 LV gewicht terug
 - 5 RV stap voor
 - 6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom
 - 7 RV stap voor
 - 8 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (06.00) *
- *Restartpunt 3e muur (12.00)**

R SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK, RECOVER, 1/4 L FWD SHUFFLE

- 1 RV stap op teen opzij
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV stap teen gekruist voor RV
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV 1/4 draai linksom, stap voor (03.00)
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

KICK, KICK, 1/4 L COASTER STEP, 1/4 R MONTEREY TURN

- 1 LV kick diagonaal voor RB
 - 2 LV kick links opzij
 - 3 LV 1/4 draai linksom, stap achter (12.00)
 - & RV stap naast LV
 - 4 LV stap voor
 - 5 RV tik teen opzij
 - 6 LV op bal v.d. voet 1/4 draai rechtsom
en RV stap naast LV (03.00)
 - 7 LV tik teen opzij
 - 8 LV stap naast RV
- Begin opnieuw**

Tag (4 tellen):

Na de 2e muur (06.00)

Na de 6e muur (09.00)

Na de 9e muur (06.00)

Hip Bumps

1-2 Bump heupen 2x rechts

3-4 Bump heupen 2x links