

PUMP Me Up (April 2017)

Choreografie : Antoinette Claassens & Marian vd Heijden

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 128 Intro: 12 tellen

[All Country](#)

Muziek : Pump Me Up

Artiest : Krosfyah

[Dansvideo](#)

S:1 Rock Right Diag. Fwd, Recover, Right Step-Lock-Step Fwd (1:30) , Rock Left Diag. Fwd, Recover, Left Step-Lock-Step Fwd (10:30)

1-2 RV Rock 1/8 draai R-om rechts naar voor (1:30) , Gewicht terug op LV

3&4 RV Stap naar voor , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap naar voor

3-4 LV Rock ¼ draai L-om links naar voor (10:30) , Gewicht terug op RV

7&8 LV Stap naar voor , RV Stap gekruist achter LV , LV Stap naar voor

S:2 Rock Right Diag. Fwd, Recover. 3/8 Turn Chassé to Right (3:00) , Rock Left Fwd, Recover , Left Coaster Step

1-2 RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV

3&4 RV Stap 3/8 draai R-om opzij (3:00) , LV Stap naast RV , RV Stap rechts opzij

5-6 LV Rock naar voor , Gewicht terug op RV

7&8 LV Stap naar achter , RV Stap naast LV , LV Stap naar voor

S:3 Rock Right Diag. Fwd, Recover, Right Step-Lock-Step Fwd (4:30), Rock Left Diag. Fwd, Recover. Left Step-Lock-Step Fwd (1:30)

1-2 RV Rock 1/8 draai R-om naar voor (4:30) , Gewicht terug op LV

3&4 RV Stap naar voor , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap naar voor

5-6 LV Rock ¼ draai L-om naar voor (1:30) , Gewicht terug op RV

7&8 LV Stap naar voor , RV Stap gekruist achter LV , LV Stap naar voor

S:4 Rock Right Diag. Fwd, Recover, 3/8 Turn Chassé to Right, Rock Left Fwd, Recover , Left Coaster Step (6:00)

1-2 RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV

3&4 RV Stap 3/8 draai R-om opzij (6:00) , LV Sluit naast RV , RV Stap rechts opzij

5-6 LV Rock naar voor , Gewicht terug op RV

7&8 LV Stap naar achter , RV Stap naast LV , LV Stap naar voor

S:5 Step Right, Together, Right Chassé , Step ¼ Turn Left back, Together, Left Chassé (9:00)

1-2 RV Stap rechts opzij , LV Stap naast RV

3&4 RV Stap rechts opzij , LV Sluit naast RV , RV Stap rechts opzij

5-6 LV Stap ¼ draai L-om naar achter (9:00) , RV Stap naast LV

7&8 LV Stap links opzij , RV Sluit naast LV , LV Stap links opzij

S:6 Step ¼ Turn Left (12:00), Together, Right Chassé, Step ½ Turn Left (6:00), Together, Left Chassé

1-2 RV Stap ¼ draai L-om opzij (12:00) , LV Stap naast RV

3&4 RV Stap rechts opzij , LV Sluit naast RV , RV Stap rechts opzij

5-6 LV Stap ½ draai L-om opzij (6:00) , RV Stap naast LV

7&8 LV Stap links opzij , RV Sluit naast LV , LV Stap links opzij

S:7 Walk Right & Left Fwd (4:30), Right Mambo Step, Walk Left & Right Back, Touch Back, Unwind ½ Turn Left (10:30)

1-2 RV Loop schuin naar voor (4:30) , LV Loop naar voor

3&4 RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV , RV Stap naar achter

5-6 LV Loop naar achter , RV Loop naar achter

7-8 LV Tik achter , Draai ½ draai L-om (10:30)

S:8 Walk Left & Right Fwd, Left Mambo Step, Walk Right & Left Back, Touch Back, Unwind 3/8 Turn Left (6:00)

1-2 LV Loop naar voor , RV Loop naar voor

3&4 LV Rock naar voor , Gewicht terug op RV , LV Stap naar achter

5-6 RV Loop naar achter , LV Loop naar achter

7-8 RV Tik achter , Draai 3/8 draai L-om (6:00)

S:9 Right Scissor Cross , Left Scissor Cross , Turn 1/8 Left , Touch Right 4x (12:00)

1&2 RV Stap rechts opzij , LV Stap naast RV , RV Stap gekruist over LV

3&4 LV Stap links opzij , RV Stap naast LV , LV Stap gekruist over RV

5&6& Draai op LV 1/8 draai R-om (4:30) , RV Tik rechts opzij ,

Draai op LV 1/8 draai R-om (3:00) , RV Tik rechts opzij

7&8& Draai op LV 1/8 draai R-om (1:30) , RV Tik rechts opzij ,

Draai op LV 1/8 draai R-om (12:00) , RV Tik rechts opzij

S:10 Right Scissor Cross , Left Scissor Cross , Turn 1/8 Left , Touch Right 4x (6:00)

1&2 RV Stap rechts opzij , LV Stap naast RV , RV Stap gekruist over LV
3&4 LV Stap links opzij , RV Stap naast LV , LV Stap gekruist over RV
5&6& Draai op LV 1/8 draai R-om (10:30) , RV Tik rechts opzij ,
Draai op LV 1/8 draai R-om (9:00) , RV Tik rechts opzij
7&8& Draai op LV 1/8 draai R-om (7:30) , RV Tik rechts opzij ,
Draai op LV 1/8 draai R-om (6:00) , RV Tik rechts opzij

**S:11 Walk Right & Left Fwd, Shuffle Right Fwd , Left Out Fwd ,
Right Out Fwd , Left Back In, Right Back In met Sway's**

1-2 RV Loop naar voor , LV Loop naar voor
3&4 RV Stap naar voor , LV Sluit naast RV , RV Stap naar voor
5-6 LV Stapje schuin naar voor (uit) , RV Stapje schuin rechts naar voor (uit)
7-8 LV Stap terug op de plaats (in) , RV Stap naast LV (in)

**S:12 Walk Left & Right Back, Shuffle Left Back , Right Out back ,
Left Out Back , Right In Fwd, Left In Fwd met Sway's**

1-2 LV Loop naar achter , RV Loop naar achter
3&4 LV Stap naar achter , RV Sluit naast LV , LV Stap naar achter
5-6 RV Stap schuin naar achter (uit) , LV Stap schuin naar achter (uit)
7-8 RV Stap terug op de plaats (in) , LV Stap naast RV (in)

**S:13 Touch Right Fwd , Touch Right, Right Coaster Step ,
Touch Left Fwd, Touch Left , Coaster Step ¼ Turn Left (3:00)**

1-2 RV Tik voor , RV Tik rechts opzij
3&4 RV Stap naar achter , LV Stap naast RV , RV Stap naar voor
5-6 LV Tik voor , LV Tik links opzij
7&8 LV Stap ¼ draai L-om opzij (3:00) , RV Stap naast LV , LV Stap naar voor

**S:14 Touch Right Fwd , Touch Right, Right Coaster Step ,
Touch Left Fwd, Touch Left , Coaster Step ½ Turn Left (9:00)**

1-2 RV Tik voor , RV Tik rechts opzij
3&4 RV Stap naar achter , LV Stap naast RV , RV Stap naar voor
5-6 LV Tik voor , LV Tik links opzij
7&8 LV Stap ½ draai L-om opzij (9:00) , RV Stap naast LV , LV Stap naar voor

**S:15 Right Side Rock, Recover, & , Left Side Rock, Recover,
& Step ¼ Turn Right (12:00) , Touch , Step Right Lock Step Fwd**

1-2& RV Rock rechts opzij , Gewicht terug op LV , RV Stap rechts opzij
3-4& LV Rock links opzij , Gewicht terug op RV , LV Stap links opzij
5-6& RV Stap ¼ draai R-om naar voor (12:00) , LV Tik gekruist achter RV , LV Stap op de plaats
7&8 RV Stap naar voor , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap naar voor

**S:16 Left Side Rock, Recover, & , Right Side Rock, Recover,
& Rock Right Fwd, Recover, Shuffle ½ Turn Right Fwd (6:00)**

1-2& RV Rock rechts opzij , Gewicht terug op LV , RV Stap rechts opzij
3-4& LV Rock links opzij , Gewicht terug op RV , LV Stap links opzij
5-6& RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV
7&8 LV Stap ¼ draai R-om opzij , RV Sluit naast LV , LV Stap ¼ draai R-om naar voor (6:00)

Tag van 16 Tellen na de 2e Muur op (12:00)

T Walk Right & Left Fwd, Right Mambo Step , Walk Left & Right Back, Left Coaster Cross

1-2 RV Loop naar voor , LV Loop naar voor
3&4 RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV , RV Stap naar achter
5-6 LV Loop naar achter , RV Loop naar achter
7&8 LV Stap naar achter , RV Stap naast LV , LV Stap gekruist over RV

T: Step Right, Together, Right Chassé, Step Left, Together, Left Chassé

1-2 RV Stap rechts opzij , LV Stap naast RV
3&4 RV Stap rechts opzij , LV Sluit naast RV , RV Stap rechts opzij
5-6 LV Stap links opzij , RV Stap naast LV
7&8 LV Stap links opzij , RV Sluit naast LV , LV Stap links opzij