

One Word (Oktober 2016)

Choreografie : Kim Ray

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 48

Intro: 16 tellen

BACK, COASTER STEP, STEP PIVOT $\frac{3}{4}$ TURN LEFT, SIDE, EXTENDED WEAVE RIGHT, SWEEP

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV stap voor
- & RV+LV $\frac{3}{4}$ pivot turn linksom (03.00)
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap achter en RV sweep naar achter

BACK SWEEP, COASTER STEP, FORWARD ROCK/REC., $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT SWAY, SWAY LEFT, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, FULL TURN RIGHT

- 1 RV stap achter en LV sweep naar achter
- 2 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 5 RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, sway heupen rechts
- 6 Sway heupen links (06.00)
- 7 RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, sway heupen rechts (09.00)
- 8 LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap achter (03.00)
- & RV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap voor (09.00)

STEP PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT, & STEP FORWARD, SIDE ROCK/REC., CROSS, HINGE $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, CROSS ROCK/RECOVER, SIDE, CROSS

- 1 LV stap voor
- 2 LV+RV $\frac{1}{2}$ pivot turn rechtsom (03.00)
- & LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap achter (12.00)
- & LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap opzij (09.00)
- 7 RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug
- 8 RV stap opzij
- & LV stap gekruist voor RV

NC BASIC RIGHT, $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, FORWARD, FORWARD ROCK/RECOVER, SIDE ROCK/RECOVER, CROSS & TOGETHER

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV rock gekruist achter RV
- & RV gewicht terug
- 3 LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap voor (06.00)
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 6 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap naast RV

Vertaling: [All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek : You Had Me From Hello

Artiest : Kenny Chesney

Tempo : 69 BPM

[Dansvideo](http://www.allcountry.eu)

CROSS, COASTER $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, CROSS ROCK/RECOVER, & CROSS, $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT, CROSS

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap achter (09.00)
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 RV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap achter (06.00)
- & LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap opzij (03.00)
- 5 RV rock gekruist voor LV
- 6 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap achter (12.00)
- 8 LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap opzij (09.00)
- & RV stap gekruist voor LV

NC BASIC LEFT, NC BASIC RIGHT, $\frac{1}{4}$ TURN LEFT FORWARD ROCK/RECOVER, & FORWARD ROCK/RECOVER, REVERSE FULL TURN RIGHT

- 1 LV grote stap opzij
- 2 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 3 RV grote stap opzij
- 4 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 5 LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, rock voor (06.00)
- 6 RV gewicht terug
- & LV stap naast RV
- 7 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 8 RV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap voor (12.00)
- & LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap achter (06.00)
- Optie 8&; Ren achter R,L*

Begin opnieuw

Tag: Doe na de 2e muur (12.00)
de volgende brug van 8 tellen.

BACK, COASTER STEP, SYNCPATED PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, PIVOT & TURN LEFT, & FORWARD ROCK/RECOVER

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV stap voor
- & RV+LV $\frac{1}{2}$ pivot turn linksom (06.00)
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 LV+RV $\frac{1}{2}$ pivot turn rechtsom (12.00)
- & LV stap naast RV
- 8 RV rock voor
- & LV gewicht terug

Einde: Dans tot tel 4& van het 5e blokje
en maak van de $\frac{1}{4}$ draai linksom een $\frac{1}{2}$ draai