

Navigation (Dec. 2013)

Choreografie: Matthew Pendleton/Brandon Zahorsky

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 48

Vertaling: <http://www.therockymountaindancers.nl>

Muziek : Compass

Artiest : Lady Antebellum

[Dansvideo](#)

Koop muziek iTunes: [Compass - Lady Antebellum](#)

WALK, WALK, MAMBO FWD, BACK ½ TURN, SHUFFLE FWD

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV ½ draai R, stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap voor

2X SCISSOR STEPS, ¼ TURN, ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1 RV rock opzij
- & LV stap naast
- 2 RV kruis over LV
- 3 LV rock opzij
- & RV stap naast
- 4 LV kruis over RV
- 5 RV stap achter, ¼ draai L
- 6 LV stap ½ draai L
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast
- 8 RV stap voor

ROCK RECOVER, COASTER STEP, WALK, WALK, RUN 3X

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV stap voor
- 8 RV stap voor

ROCK RECOVER, 2X 1/2 TURNING SHUFFLES, COASTER STEP

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV ½ draai L, stap voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV ½ draai L, stap achter
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

SIDE BEHIND SIDE CROSS KICK, BEHIND 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN PIVOT

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 3 LV kruis over RV
- 4 RV kick diagonaal voor
- 5 RV stap achter LV
- 6 LV stap voor, ¼ draai L
- 7 RV stap voor
- 8 L/RV ½ draai L, gewicht op LV

SIDE BEHIND SIDE CROSS KICK, BEHIND 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN PIVOT

- 1 RV stap opzij
 - 2 LV kruis achter RV
 - & RV stap opzij
 - 3 LV kruis over RV
 - 4 RV kick diagonaal voor
 - 5 RV stap achter LV
 - 6 LV stap voor, ¼ draai L
 - 7 RV stap voor
 - 8 L/RV ½ draai L, gewicht op LV
- Begin opnieuw**

Restart: In de 5e muur,
dans tot tel 20 en begin opnieuw 9.00