

My Own Sunshine (Maart 2017)

Choreografie : Laura Jones

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

INTRO / Tag :

Sectie 1 kick 2x – Toe strut 2x

1-2 schop RV voor , plaats neer naast LV

3-4 schop LV voor , plaats neer naast RV

5-6 tik teen RV , plaats neer

7-8 tik teen LV , plaats

Sectie 2 : side kick 2x – heel trut 2x

1-2 schop zijwaarts RV , Plaats naast LV

3-4 schop zijwaarts LV , plaats naast RV

5-6 hiel RV , plaats neer

7-8 hiel LV, plaats neer

DANS :

Sectie 1 : stomp 2x , side rock , kick , jazzbox

1-2 stomp , stomp

3-4 stap RV opzij en keer terug met gewicht op LV

5-6 RV schop voor en kruis over LV

7-8 stap met LV naar achter en stap met RV
opzij naar rechts naast LV

Sectie 2 : stomp 2x , side rock , kick , jazzbox

1-2 LV stomp , stomp

3-4 stap LV opzij en keer terug met gewicht op RV

5-6 LV schop voor en kruis over RV

7-8 stap met RV naar achter en stap met LV
opzij naar links naast RV

Sectie 3 : Step FWD diagonaal , step back diagonaal, step ½ turn , step back diagonaal , stomp

1-2 RV stap diagonaal naar voor ,
stomp LV naast RV

3-4 LV stap diagonaal naar achter ,
stomp RV naast LV

5-6 RV stap ½ draai recht voor ,
stomp LV naast RV

7-8 LV stap diagonaal naar achter ,
stomp RV naast LV

[All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek : Make My Own Sunshine

Artiest : Steven Tyler

Tempo: 95 BPM

[Dansvideo](#)

Sectie 4 : rock back , stomp 2 x , swivel , swivel ¼ turn , hold

1-2 RV stap naar achter

en gewicht terug op LV

3-4 RV stomp , RV stomp

5-6 RV & LV draai de hiel naar rechts ,

RV & LV draai de hiel terug naar Links

7-8 LV & RV draai de hiel naar rechts

met ¼ draai naar links

Sectie 5 : toe strut ½ turn , toe strut ½ turn , scoot 2x , stomp , scuff

1-2 : RV tik teen en draai ½ links

3-4 LV tik teen en draai ½ links

5-6 spring tweemaal vooruit op LV

7-8 RV stomp , LV scuff

Sectie 6 : grapevine , scuff , grapevine ¼ turn , stomp

1-2 LV stap opzij , RV kruis achter LV

3-4 LV stap opzij , RV scuff

5-6 RV stap opzij , LV kruis achter RV

7-8 RV stap ¼ naar rechts , LV stomp

Sectie 7 : toe heel toe – swivel , stomp, jump open , jump cross , jump open met flick

1-2 LV draai teen uit , draai hiel uit

3-4 LV draai teen uit , RV stomp naast LV

5-6 RL & LV spring met beide benen open ,
RL & LV spring met beiden benen terug
met LV gekruist over RV.

7-8 RV & LV spring met beide benen open ,
flick RV

Sectie 8: kick 2x , rock back , kick , hook , kick , flick with slap

1-2 RV schop naar voor , RV schop naar voor

3-4 RV naar achter gewicht terug op LV

5-6 RV schop voor , RV hoek over LV

7-8 RV kick voor , RV Flick

en slap met Rechterhand de RV

Restart : aan muur 3 na sectie 4

INTRO / tag : aan muur 6 na sectie 4 :
(de ¼ draai na de 8ste tel valt dan weg)